



**АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН**

**ПАМЯТКА
ПО ДЕЙСТВИЯМ ГРАЖДАН В
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Туапсинский район
2024

«Действия населения по сигналам оповещения»

Сигнал **«Внимание всем»** сопровождается включением сирен, прерывистыми гудками с последующей речевой информацией о сигнале ГО и ЧС.

Услышав сигнал, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий. Полученную информацию передайте соседям. Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

Действия населения при сигнале «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!
2. Закрывать плотно окна и двери!
3. Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!
4. При необходимости оказать помощь детям и престарелым!
5. Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства!

Действия населения при сигнале «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»

1. Закрывать плотно окна и двери!
2. Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!
3. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!
4. Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!
5. При необходимости оказать помощь детям и престарелым!
6. Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!

Действия населения при сигнале «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!
2. Закрывать плотно окна и двери!
3. Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!
4. При необходимости оказать помощь детям и престарелым!
5. Прибыть в район сбора (сборный эвакуационный пункт)!
6. Эвакуироваться в безопасный район!

Действия населения при сигнале «ОТБОЙ»

Возвращайтесь к месту проживания.

Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**.

«Тревожный» чемоданчик - чтобы облегчить себе пути отступления, необходимо заранее подготовить так называемый «тревожный» чемоданчик с базовыми вещами, необходимыми для автономного проживания. Специалисты рекомендуют включить в него запас воды и еды длительного хранения, необходимый минимум одежды, средства личной гигиены, фонарик с запасом батареек, источники огня и ремонтный комплект. Перечень лекарств необходимо подбирать в индивидуальном порядке.

Во всех случаях:

- проверить оповещены ли соседи, сотрудники;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- строго выполнять предлагаемые ниже рекомендации по ЧС:

1. Безопасность при пожаре

- Сообщите в пожарную охрану;
- Выведите на улицу детей и престарелых;
- Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар;
- Отключите электрощитки;
- Закройте окна и форточки;
- Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма);
- Накройте голову и тело мокрой тканью;
- При невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу, если ее нет, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и кричите: "Пожар!";
- По возможности укажите пожарным место пожара.

2 Безопасность при химических авариях:

- Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (при наличии);
 - Закройте окна и форточки;
 - Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи;
 - Укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии;
 - Возьмите трехдневный запас непортящихся продуктов;
 - Возьмите необходимые вещи и документы.
- При отсутствии убежища и средств защиты, при невозможно покинуть зону аварии:
- включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;
 - плотно закройте окна и двери;
 - входные двери завесьте плотной тканью;
 - герметизируйте жилище.
- Последовательность герметизации помещений:
- Закрывать входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны);
 - Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;
 - Уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами;
 - Неплотности в оконных проемах заклеить (скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.).
- При отсутствии направления выхода населения из зоны заражения, нужно выходить в сторону перпендикулярную направлению движения воздуха (ветра), желательно на возвышенный и хорошо проветриваемый участок местности.

3. Безопасность в очаге инфекционного заболевания.

- Объявляется карантин и проводится обсервация, при этом необходимо:

- не покидать места жительства без специального разрешения;
- носить ватно-марлевую повязку;
- ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов;
- сжигать мусор;
- не выходить из дома без крайней надобности, избегать скоплений людей;
- дважды в сутки каждому измерять температуру; • при симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;
- тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом; • воду (из проверенных источников) пить только кипяченой;
- мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком. Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.

4. Безопасность при землетрясениях.

- От первых толчков (звонит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начинается разрушение при сильном землетрясении, у вас есть 15-20 с., чтобы покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

Во время землетрясения в зданиях - относительно безопасны:

- проемы дверные и в капитальных стенах;
 - углы, образованные капитальными внутренними стенами;
 - места у колонн, под прочными столами.
- На улице - самое главное не поддаваться панике и соблюдать правила безопасности:
- а. отойдите на открытое место, чтобы защититься от возможных падающих обломков, стекол, тяжелых предметов; -передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен;
 - б. следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

5. Безопасность при наводнении.

- Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте. При внезапном наводнении:

- Быстро займите ближайшее возвышенное место;
- Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте - подавайте световые сигналы.

При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств. Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях.

- После спада воды;

- Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
- Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания;
- Как только войдете в дом, распахните окна и двери;
- Не зажигайте огонь до полного проветривания;

- Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.

6. Безопасность при ураганах, бурях.

- С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии.

В доме:

- отойдите от окон (безопасные места): ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

На улице:

• переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте (овраг, ров, канава, кювет дороги). После урагана, бури:

- Будьте осторожны, обходя оборванные провода.
- Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов;
- утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями);
- Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены;
- Заходить в поврежденные здания;
- Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

7. Безопасность при оползнях.

- При сообщении об угрозе стихийного бедствия:

- Выйдите из дома, предупредив соседей;
- Быстро уходите в безопасное место;
- При торможении оползня остерегайтесь скатывающихся с его тыльной части глыб, камней, осыпей.

8. Безопасность при лесных пожарах.

- Выход из леса: определив направление ветра и распространения огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара.

- В зоне пожара;

- Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок;
- Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня;

9. В пожароопасный сезон в лесу недопустимо:

- пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу);
- использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;

- заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин; • оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
- выжигать траву;
- разводить костры.

10. Безопасность при террористических актах.

- Вас украла, или взяли в заложники:

- Не конфликтуйте с похитителями и террористами;
 - Постарайтесь установить с ними нормальные отношения;
 - Не делайте резких движений, на всякое действие спрашивайте разрешение;
 - При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
 - При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю;
 - В присутствии террористов не выражайте недовольствие, воздерживайтесь от крика и стонов;
 - Используйте любую возможность для спасения;
 - Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
 - Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам);
 - Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.
- При угрозе взрыва, заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в полицию.

11. Запах газа в квартире.

- Отключите газ, распахните окна;
- Выдерните телефонный шнур из розетки;
- Закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу;
- Дождитесь прибытия аварийной газовой службы на улице.

12. Паника при эвакуации.

- Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись, двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной. Помогайте подняться сбитым с ног Людям. Если сбили вас, встаньте на колени и упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

При любых чрезвычайных ситуациях!

Примите меры по сохранению личных документов так, как их восстановление потребует длительного времени и финансовых средств.

При оставлении жилья:

- Отключите газ, свет, воду.
- Возьмите с собой документы, комплект запасной одежды по сезону.
- Набор продуктов на первое время и бутылированную воду.
- Примите меры к спасению домашних животных.
- Обозначьте свое присутствие на месте, где вы находитесь любыми подручными средствами, для удобства поиска вас спасателями.
- Действуйте по рекомендациям полученных от спасателей

В любых ситуациях не поддавайтесь панике!

Действия при поступлении сообщения об эвакуации

- **Соблюдайте спокойствие**
- **Выполняйте указания сотрудников правоохранительных органов**
- **Одентесь, помогите замешкавшимся коллегам, родственникам**
- **Выходите из здания без излишней спешки и паники**
- **Выключите электричество, технику, воду и газ**
- **Держитесь подальше от здания**
- **Проведите переключку или проверьте наличие всех вышедших из здания людей**
- **Обеспечьте присутствие свидетелей до прибытия полиции**



Телефоны экстренных диспетчерских служб города Туапсе

- Пожарная служба: 01, 2-24-31, 101

- Скорая медицинская помощь – 03, 2-31-54, 103

- Отдел МВД России по Туапсинскому району по телефону: 02, 2-28-40, 102

- отдел в г.Туапсе Управления ФСБ РФ по Краснодарскому краю по телефону: 2-31-20,

- ситуационный центр администрации МО Туапсинский район «Служба 112» по телефону 112, 2-52-12, 2-42-12,

- дежурная служба по городу Туапсе: по телефону: 051, 2-54-31;

**- МКУ «Управление по делам ГО и ЧС города Туапсе» по телефону: 2-25-85
(с 08.30 до 17.30, кроме субботы и воскресенья)**

- Спасательная служба Туапсинского района: 2-80-21