



**ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН**

**ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ,
В ТОМ ЧИСЛЕ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

Туапсинский район
2024

1. Солнечный удар

С целью профилактики солнечного удара рекомендуется выполнять следующие мероприятия:

- стараться как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами;
- носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка, льна) и головной убор;
- соблюдать питьевой режим (употреблять не меньше 2,5-3 литров воды в сутки);
- не ешьте слишком плотно, отдавайте предпочтение кисломолочным продуктам и овощам;
- в наиболее активные солнечные часы с 12.00 до 16.00 необходимо защищать все участки тела от попадания солнечных лучей, используя закрытую одежду и солнцезащитные кремы, зонт от солнца;
- не употреблять алкоголь-это приведет к общему ухудшению состояния организма;
- свести к минимуму использование декоративной косметики: наша кожа в жару усиленно дышит и потеет, тем самым, снижая температуру нашего тела;
- по возможности принимать прохладный душ несколько раз в день;
- не заниматься активным спортом при температуре выше 25 °С;
- стараться сохранять эмоциональное спокойствие, так как любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового и солнечного удара.

Симптомы

Симптомами солнечного удара являются слабость, шум в ушах, тёмные круги перед глазами, головокружение, головная боль, учащается пульс и дыхание, падает давление, появляются сильные мышечные боли по всему телу, краснеет лицо, поднимается температура, могут начаться судороги, человек теряет сознание.

Первая помощь.

Если человек близок к обмороку, нужно расстегнуть на нём одежду, чтобы появилась возможность для свободного дыхания. Под голову лежащего человека нужно что-то подложить, хотя бы одежду, полотенце или одеяло, сложенное валиком. На лоб, в область сердца следует положить полотенце или ткань, намоченную прохладной, но не ледяной водой.

Лёд прикладывать нельзя, так как резкая смена температуры может вызвать спазмы сосудов и остановку сердца.

При солнечном ударе нельзя человека обливать холодной водой ни из шланга, ни из ведра, нельзя купать в бассейне, ванне, реке, море.

Если человек в сознании, то нужно дать ему выпить минеральной воды без газа, обычной кипячёной воды с добавлением лимонного сока или сока лайма, клюквенный морс, слабый мятный чай.

Нельзя давать сладкие напитки, чай, кофе, колу, алкоголь.

Нельзя пытаться влить жидкость в рот человеку, если он без сознания, жидкость может попасть в дыхательное горло и человек задохнется.

2. Правила поведения в жаркую погоду:

- принимайте больше жидкости. Не пейте сразу больше одного стакана. Пейте мелкими глотками, не торопясь. Большую часть жидкости употребляйте утром и днем, вечером и на ночь поменьше, предпочтительно несладкую и лучше негазированную столовую минеральную воду, морсы, соки (кроме гранатового и из темного винограда - они сгущают кровь), зеленый чай. Ограничьте прием лечебной минеральной воды – насыщенный солевой состав может нарушить электролитный обмен и увеличить нагрузку на сердце;

- не употребляйте спиртных напитков, на жаре всасывание алкоголя в кровь усиливается, то есть пьянеет человек быстрее и сильнее, не употребляйте пива;

- не сидите непосредственно под протоком воздуха вентилятора или кондиционера. Комфортная температура для человеческого сна- 18-24 градуса. При наличии кондиционера отрегулируйте его на этот диапазон. При отсутствии - перед сном устройте сквозняк минут на 20, на ночь оставьте открытым только одно окно. Большинство летних простуд начинается из-за сквозняков;

- не принимайте холодный душ, если это не привычная для вас процедура. Лучше чаще принимайте душ и ополаскивайте лицо, шею, руки не горячей, но и не холодной водой, процедура должна вызывать чувство комфорта;

- носите одежду светлых тонов и из натуральных тканей. Не выходите на улицу без головного убора (панама, шляпа, кепка). Головной убор должен быть из натуральной ткани, светлого цвета и просторный, чтобы внутри образовалась воздушная подушка, которая предохранит от перегрева;

- не ешьте на ночь тяжелой пищи (особенно мяса), ее переваривание вызывает повышение температуры тела и усиливает потоотделение. Предпочтительнее ограничиться кефиром, несладкими фруктами, зеленым чаем.

3. Памятка туриста

1. Вещи лучше переносить в рюкзаках или же спортивных сумках, чтобы при движении руки были свободны. Для простых однодневных походов рюкзак нужен небольшой.

2. Одежда и обувь — по сезону и погоде, просторная, свободная, не давящая, прочная. Не на высоком каблуке, с жесткой, лучше протекторной подошвой. В такую обувь вставляют войлочные стельки — они гигроскопичны и хорошо защищают ногу. Нужно надевать два носка: тонкий (желательно хлопчатобумажный) и шерстяной. Носки должны быть по размеру. В межсезонье хорошо использовать резиновые сапоги.

3. Головные уборы в походе — необходимость: важно защитить голову от перегрева солнцем или прохладного ветра, тем более зимой. В холодную, ветреную погоду на куртках желательно иметь капюшоны, полиэтиленовые плащи (накидки, зонты) для защиты от дождя.

4. Возьмите с собой фанерки или уретановые коврики (примерно 30 x 40 см), во время привала, положив их даже на сырые или холодные бревна, на них можно безопасно садиться.

Во время похода при движении с рюкзаком человек испытывает физические нагрузки и, как при любой работе, потеет. Футболка и рубашка становятся влажными. Во время движения это не опасно и к простуде не ведет. Однако на привале вы сразу почувствуете дискомфорт, начнете замерзать. Поэтому в прохладную, ветреную погоду и особенно зимой на малых привалах (для перекуса и отдыха) долго не задерживаются. И чтобы не замерзнуть, надевают поверх походной одежды теплую куртку или безрукавку. А по окончании привала снова убирают ее в рюкзак.

После ходового дня перед выходом из леса на станцию обычно останавливаются на последний привал (мальчики и девочки отдельно), во время которого все участники должны сменить влажную одежду на сухую (футболки, рубашки), поменять головной убор и надеть теплые куртки. При несоблюдении этих правил риск простудных заболеваний возрастает многократно.

В любом, даже однодневном походе или прогулке необходимо иметь с собой медицинскую аптечку с набором средств для оказания первой доврачебной помощи.

Значительные неудобства и сложности испытывают начинающие туристы от потертостей и мозолей. Причин их появления несколько: неумение подобрать обувь, отсутствие опыта длительного движения пешком, несоблюдение правил санитарии и гигиены.

При обнаружении потертости нужно промыть болезненное место перекисью водорода, затем просушить его и заклеить широким лейкопластырем, который надежно защитит от образования мозоли.

Важно установить и по возможности устранить причину появления потертости: маловата обувь, отсутствует войлочная стелька, образовалась складка на носке, в обувь попал посторонний предмет (камушек, веточка и др.).

Купание в походе

Купание в туристском походе требует от руководителя и участников особого внимания и ответственности. Каждое купание проводится с разрешения руководителя группы и только в его присутствии. Для наблюдения и оказания своевременной помощи руководитель должен находиться на берегу. Если в группе имеются пловцы-разрядники, следует привлечь их к дежурству в помощь руководителю, но нельзя перепоручать им руководство купанием.

В походе купание преследует не спортивные, а гигиенические и оздоровительные цели: смыть пот, освежиться, снять усталость.

В населенных пунктах купание проводится на оборудованных пляжах, снабженных ограждениями, дежурными спасательными шлюпками.

Когда оборудованных пляжей нет, руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания (нет ли старых свай, выходов грунтовых вод с низкой температурой, резковыраженных водоворотов, воронок и др.). Дно водоема должно быть ровным, плотным, свободным от ила, тины, водорослей, коряг, острых камней; пляж и берег — отлогими, без обрывов и ям; течение — спокойным. При промере глубины места купания нельзя ограничиваться прохождением по прямой от берега. Нужно несколько раз пройти выбранный участок

по всем направлениям. Глубина места купания не может быть выше уровня груди купающихся.

На берегу должны находиться спасательные средства и аптечка первой доврачебной помощи. Руководитель обязан заранее выявить детей, не умеющих плавать.

Перед началом купания необходимо провести инструктаж участников группы:

— объяснить, что участники группы во время купания должны точно и быстро выполнять все распоряжения руководителя;

— показать границы места купания;

— рассказать о правилах поведения на воде (не кричать: крик — сигнал о помощи; не нырять, не толкать друг друга, не брызгаться).

Температура воды должна быть не ниже +18 °С.

Не разрешается ныряние в воду с мостиков, лодок, обрывистого берега; купание в сумерки и в ночное время; купание натошак, а также в течение полутора часов после еды; сразу после перехода или физических упражнений с большой мышечной нагрузкой.

Безопасность на водоемах

- не купайся и не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- не уплывай на надувных матрацах и камерах далеко от берега;
- не подплывай к судам, лодкам, катамаранам.

Одновременно с умением плавать научись отдыхать на воде. Если свело ногу, погрузись в воду и, распрямив спину, потяни на себя ступню за большой палец.

Помощь утопающему

- брось ему спасательное средство (круг, камеру, надувную игрушку);
- обхвати тонущего, заставь держаться за плечи, транспортируй к берегу;
- если тонущий не контролирует свои действия, поднырни под него, схвати за волосы и плыви к берегу.

Правила безопасности в туристском походе

Главная задача руководителя — обеспечение безопасности похода. Он должен предвидеть и предотвратить возможные ошибки, вызванные недостаточным жизненным и туристским опытом школьников. Эффективным способом является инструктаж по правилам безопасности. Вспомним древнее изречение: «Предупрежден — вооружен». Текст инструктажа может быть зачитан ребятам с комментариями учителя. Запись о проведенном инструктаже делается в специальном журнале.

Соблюдение правил безопасности — первое и главное требование к участникам похода. Каждый участник похода обязан выполнять следующие правила безопасности.

1. Точно исполнять все распоряжения руководителя.
2. Немедленно сообщать руководителю о всякой замеченной опасности.
3. Во время следования по железной дороге:
 - а) выходить из вагона только с разрешения руководителя;
 - б) в тамбурах не стоять;
 - в) не открывать дверей во время движения поезда, из вагона не высовываться;
 - г) садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.

4. Не использовать попутный автотранспорт, пользоваться только оборудованными машинами и автобусами.
5. Во время следования автотранспортом в кузове не стоять, на бортах автомашины не сидеть.
6. Строго соблюдать правила уличного движения:
 - а) при движении вдоль дороги из строя не выходить. Движение производить по левой обочине, навстречу движущемуся транспорту;
 - б) быть предельно внимательным при переходе через дорогу, не мешать при этом движению членов группы.
7. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.
8. Соблюдать установленный интервал движения, не допускать разрывов строя. Движение участника вне строя запрещается.
9. В ветреную, холодную погоду не устраивать привалов на открытых местах.
10. На привалах не уходить за территорию лагеря без разрешения руководителя. При передвижении находиться в составе группы.
11. Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоемов не пить, строго соблюдать питьевой режим. Снег не есть.
12. О малейших признаках заболевания, утомления и т.д. немедленно сообщать руководителю. Потертостей не допускать. О появлении потертостей немедленно информировать руководителя.
13. Трав и кореньев в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть.
14. Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать.
15. В лесу не бросать горящих спичек, костров без разрешения руководителя не разводить, горящих костров без присмотра не оставлять.
16. Свечи и спички в палатках не зажигать.
17. Работать топором в рукавицах запрещается.
18. Порубок деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Под наклоненными деревьями не проходить.
19. На деревья без разрешения руководителя не залезать.
20. Тяжелых бревен и камней не переносить.
21. Строго соблюдать правила страховки и самостраховки.
22. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Бачки с горячей водой и пищей ставить или у самого костра, или далеко от костра в специально отведенном месте.
23. Дежурным у костра находиться в головных уборах и хлопчатобумажной одежде, полностью прикрывающей тело. Для работы у костра, заготовки и переноски дров иметь рукавицы.
24. Топоры, пилы, другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и переносить внутри рюкзака.
25. При обнаружении оружия или боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах проинформировать органы милиции, военкоматы или местные административные органы.

4. Памятка по профилактике отравлений ядовитыми растениями

Профилактика отравления ядовитыми растениями состоит в мерах предосторожности:

- нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений как бы привлекательно они не выглядели.

- к незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию.

К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная,

В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызывать отравления как при вдыхании летучих ароматических веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

Самое сильное отравление можно получить при приеме токсина внутрь с ягодами, листьями, корнями.

Во время походов, прогулок по лесу, по парку лучше не трогать неизвестные растения.

При первых симптомах отравления – срочно обратиться к врачу.

5. Защита от клещей

Весенне-летний период – время активности иксодовых клещей. Эти насекомые являются переносчиками возбудителей клещевого энцефалита, Пик численности клещей приходится на май-июнь.

Для защиты от клещей следует соблюдать следующие профилактические меры:

1. Идя в лес, следует одеваться в светлую однотонную одежду – на ней проще обнаружить клещей.

2. Брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды – в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки должны иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет – следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.

3. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву.

4. Следует регулярно проводить осмотры для обнаружения клещей. После возвращения из леса следует сразу же снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.

5. Стоянки и ночевки в лесу лучше всего устраивать в сухих сосновых лесах, на песчаных почвах или участках, лишенных травяной растительности.

6. Не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.

Если клещ присосался:

1. Обнаружив на себе клеща, не пытайтесь силой оторвать его.

2. Обработайте место внедрения клеща этиловым спиртом или одеколоном.

3. Сделайте петлю из нитки. Аккуратно поместите петлю между «головкой» и телом клеща, затяните. Натяните нить, одновременно закручивая ее. Постепенно без резких движений удалите клеща. Обработайте место укуса раствором йода.

4. При удалении клеща живым поместите его в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и влажной марлевой салфеткой и храните в холодильнике. Для диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым в течение двух суток с момента удаления.

5. Гражданам, выезжающим в эндемичные по клещевому энцефалиту территории, а также проживающим на них, рекомендуется привиться вакциной против клещевого энцефалита. Прививки против клещевого энцефалита необходимо начинать за два с половиной месяца до выезда в неблагополучную территорию.

6. Гроза

Бывает множество ситуаций, когда гроза застигает нас врасплох. И, если уж так случилось, не паникуйте, а постарайтесь вспомнить и воспользоваться нашими советами.

Чтобы снизить долю риска, находясь во время грозы на открытой местности, уйдите как можно дальше от линии электропередач и любых других металлических конструкций, не старайтесь прятаться под высокие, а особенно – отдельно стоящие деревья (наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна). Избегайте открытого пространства. Если по близости есть яма или траншея – сядьте туда. По возможности старайтесь, чтобы Ваше тело имело меньшую площадь соприкосновения с землей. Не бегите! Это опасно.

Если гроза застала Вас в автомобиле – остановитесь, закройте окна, но ни в коем случае не выходите из него.

Если в непогоду Вы оказались в лодке – немедленно гребите к берегу, потому что на воде Вы – самый возвышенный предмет.

Не стоит купаться во время грозы.

Находясь во время грозы дома, мы тоже не застрахованы от опасности. Поэтому, нужно забыть про «Авось» и не становиться у открытого окна, любуясь на непогоду. Если антенна Вашего радио и телевизора находится на крыше, отсоедините ее от приборов.

7. Ураган, шквальный ветер

В случае, если шквальный ветер застиг вас в населенном пункте, существуют некоторые несложные меры предосторожности:

1. Все окна должны быть плотно закрыты, рекомендуется, также, исключить падение с балконов и лоджий всевозможных предметов.

2. Пешеходу на улице следует держаться подальше от рекламных щитов, вывесок, дорожных знаков, линий электропередачи.

Серьезную опасность могут представлять выбитые стекла, падающие из окон верхних этажей, а также элементы кровли и декора, сорванные ветром. Такая угроза возрастает вблизи строящихся или ремонтируемых зданий.

Если скорость ветра достигает критической отметки, нежелательно даже внутри помещения находиться вблизи окон.

8. Заблудились в лесу

Лето – особенная пора, когда поход в лес является одним из лучших способов спасения от городской жары и суеты. Здесь можно просто отдохнуть с семьей или друзьями, собрать грибы или ягоды, чем многие из нас и занимаются. Однако, к сожалению, и в таких безобидных и на первый взгляд простых занятиях таится угроза. Есть люди, не способные хорошо ориентироваться в лесных массивах, и возможность заблудиться среди них особенно высока.

Если Вы поняли, что заблудились, первым делом немедленно остановитесь и присядьте. Не делайте ни одного шага, не подумав. Сосредоточьтесь и не паникуйте. Думайте только о том, как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь. Для этого:

1. Вспомните последнюю приметку на вашем пути и постарайтесь выбраться к ней.
2. Припомните знакомые ориентиры (шоссе, железная дорога, река, постройки, и т.д.).
3. Прислушайтесь. Может быть среди, птичьего гомона есть и другие звуки (работает трактор, лает собака, идет поезд и т.д.).

Если вы не нашли никаких ориентиров, постарайтесь влезть на самое высокое дерево (прежде, оцените свои силы). С высоты есть наибольшая вероятность увидеть различные трубы, антенны, вышки электропередач.

Будьте уверены, что лесная дорога всегда выводит к жилью.

Двигаясь по лесу, сверяйте свой курс по неподвижным предметам (как правило, шаги правой и левой ноги слегка разнятся и есть опасность пойти по кругу).

Конечно, самое важное – взять за правило, что, прежде чем войти в лес, нужно посмотреть карту местности запомнить, с какой стороны от вас стоит солнце. Например, если оно находится справа, выходить обратно надо так, чтобы оно было слева. Ну, и конечно, не забывайте элементарные приметы:

- муравейники всегда располагаются с южной стороны деревьев;
- мох предпочитает северную сторону;
- годовые кольца на спиле пня с южной стороны обычно толще.

Обратите внимание на деревья – их крона пышнее с южной стороны.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



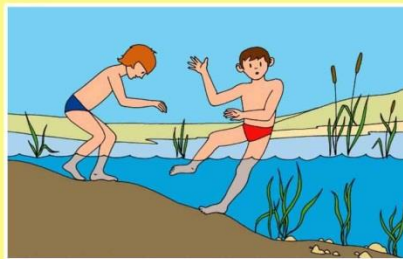
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА!



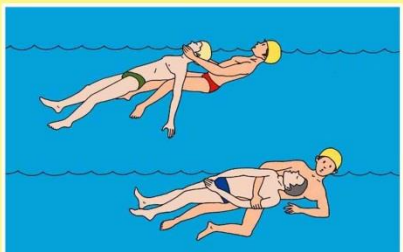
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ!



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА, ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ!



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС, ПРИ БУКСИРОВКЕ СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ!



ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА!

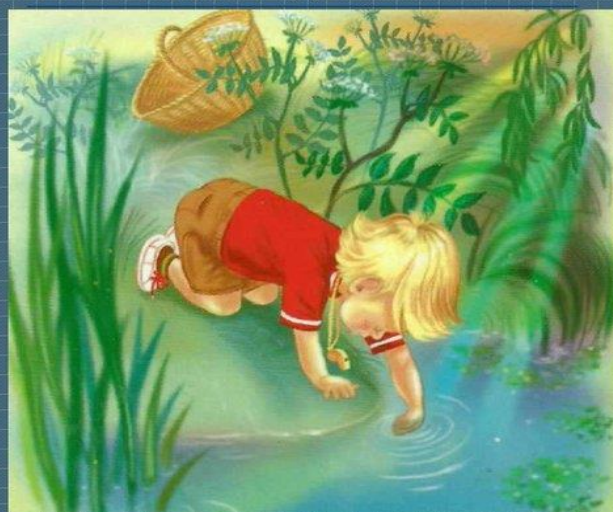
Правила поведения на природе

- Не повреждай кору деревьев.
- Не собирай березовый сок.
- Не рви на лугу, в лесу цветов.
- Съедобные ягоды, орехи собирай так, чтобы не повреждать веточек.
- Не сбивай грибы, даже съедобные.
- Не обрывай в лесу паутину и не убивай пауков.
- Не лови бабочек, шмелей, стрекоз и других насекомых.
- Не разоряй гнезда шмелей!
- Не лови диких животных и не уноси их домой.
- Не убивай змей даже ядовитых.
- Не разоряй птичьих гнезд.
- Не шуми в лесу, в парке.
- Не выжигай весной сухую траву.
- Не оставляй в лесу, в парке, на лугу, у реки мусора.
- Никогда не выбрасывай мусор в водоемы.
- В лесу старайся ходить по тропинкам, чтобы не повредить траву и почву

Памятка по безопасности в природных условиях

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ОКОЛО ВОДОЕМА

1. Нельзя подходить близко к воде без взрослых, а тем более купаться.
2. Нельзя играть возле обрывов и крутых склонов рек и озер.
3. Нельзя пить воду из водоемов.



Телефоны экстренных диспетчерских служб Туапсинского района

- Пожарная служба: 01, 2-24-31, 101

- Скорая медицинская помощь – 03, 2-31-54, 103

- Отдел МВД России по Туапсинскому району по телефону: 02, 2-28-40, 102

- отдел в г.Туапсе Управления ФСБ РФ по Краснодарскому краю по телефону: 2-31-20,

- ситуационный центр администрации МО Туапсинский район «Служба 112» по телефону 112, 2-52-12, 2-42-12,

- дежурная служба по городу Туапсе: по телефону: 051, 2-54-31;

**- МКУ «Управление по делам ГО и ЧС города Туапсе» по телефону: 2-25-85
(с 08.30 до 17.30, кроме субботы и воскресенья)**

- Спасательная служба Туапсинского района: 2-80-21