



подлиннике:



Исполнительный директор Автономной некоммерческой организации
«Комплексное социальное обслуживание»
Ш.С. Матвеева

Основное (организационное) Двухнедельное циклическое меню (сезон: весна 2025г)
для организации питания учащихся возрастной категории 7-11 лет, ОВЗ, инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
(завтрак, обед, полдник)

Общеобразовательные учреждения: МБОУ гимназия №4, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №4, МБОУ СОШ №5, МБОУ СОШ №6,
МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ №10, МАОУ СОШ №11, МБОУ СОШ №12, МБОУ СОШ №14
МБОУ СОШ №15, МБОУ ООШ №16, МБОУ ООШ №17, МБОУ СОШ №18, МБОУ СОШ №19, МБОУ СОШ №20, МБОУ ООШ №22
МБОУ ООШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ СОШ №25, МБОУ СОШ №26, МБОУ ООШ №28, МБОУ СОШ №29
МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ СОШ №32, МБОУ СОШ №33, МБОУ СОШ №34
МАОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ СОШ №37, МБОУ ООШ №38, МБОУ ООШ №39

24.02.2025
МО Туапсинский район

Прочие напитки	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Нормовая стоимость			Энергетическая ценность, ккал	Выход				Материальные показатели/стоимость			
				брак	книр	утилова		Адрес	Вид	Вид	Сорт	Класс	Материал	Фасовка	Масса
Завтрак (25% от суточной потребности пищевых веществ)	16**	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,60	1,40	39,60	0,00	0,01	0,02	2,81	14,00	7,90	23,75	0,34
	189**	Фридельки из говядины в соусе 45/45	90	7,77	7,42	7,29	127,00	11,25	0,04	0,06	1,58	20,16	11,06	84,26	1,20
	303*	Каша вязкая протертая	150	4,58	5,01	20,52	145,50	19,20	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	108,75	2,43
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	0,24	9,80	44,40	0,00	0,03	0,02	0,00	9,01	9,41	30,14	0,75
	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,27	16,80	75,00	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33
	ГП	Сок в ассортименте	180	0,90	0,00	18,00	37,80	0,00	0,01	0,01	3,60	12,60	7,20	12,60	1,26
	ГП	Вафли «золотые мед»	15	1,80	0,30	14,55	55,50	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<i>всего (норма – не менее 300г):</i>	545	19,40	16,84	88,36	524,80	30,45	0,22	0,18	7,99	70,21	113,80	279,00	6,31
		ИТОГО ЗАВТРАК													

Обед (35% от суточной потребности пищевых веществ)	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Нормовая стоимость			Энергетическая ценность, ккал	Адрес	Вид	Вид	Сорт	Класс	Материал	Фасовка	Масса
				брак	книр	утилова									
Завтрак (25% от суточной потребности пищевых веществ)	47*	Салат из квашеной капусты	60	1,20	3,00	5,08	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,40
	108*	Суп картофельный с клецками 150/50	200	2,85	3,67	15,03	115,00	16,84	0,08	0,06	4,60	26,72	20,28	57,78	0,94
	ТТКС609	Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200	14,05	33,71	30,81	437,60	0,00	0,23	0,25	29,04	30,20	57,69	286,49	4,24
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13
	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
	ТТКС70	Компот из красной смородины	200	0,30	0,10	24,78	109,44	3,06	0,01	0,01	24,00	9,56	8,56	8,11	0,36
	231**	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	2,75	0,01	0,01	21,60	8,60	7,70	7,30	0,32
		<i>всего (норма – не менее 700г):</i>	830	24,27	41,60	122,60	927,06	22,65	0,40	0,41	91,13	128,13	123,36	451,27	7,83
		ИТОГО ОБЕД													

Полдник (15% от суточной потребности пищевых веществ)	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Нормовая стоимость			Энергетическая ценность, ккал	Адрес	Вид	Вид	Сорт	Класс	Материал	Фасовка	Масса
				брак	книр	утилова									
Полдник (15% от суточной потребности пищевых веществ)	ТТКС71	Макарроны отварные с сыром	150	14,66	7,55	35,27	278,33	33,70	0,05	0,05	0,04	126,00	11,00	100,00	0,77
	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13
	261**	Чай с сахаром	200	0,07	0,20	10,01	40,00	0,00	0,00	0,00	0,03	10,94	1,40	2,80	0,23
		<i>всего (норма – не менее 300г):</i>	420	20,19	8,47	82,38	484,93	33,70	0,10	0,11	0,07	158,46	32,12	174,01	2,37
	ИТОГО ПОЛДИК														

Код	Наименование	Единица измерения	Итого		Всего (норма - не менее 300г/г)		Всего (норма - не менее 700г/г)		Всего (норма - не менее 300г/г)		Всего (норма - не менее 700г/г)		Всего (норма - не менее 300г/г)		Всего (норма - не менее 700г/г)	
			Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
75*	Молоко стерилизованное	л	1,42	0,00	13,72	111,18	18,56	0,02	2,52	3,40	16,55	19,08	1,02	0,71		
75**	Рыбные консервы	л	1,16	14,65	16,67	266,00	22,50	0,07	0,06	0,40	29,88	162,20	0,71	1,01		
210**	Молоко сгущенное	л	3,06	4,80	20,44	136,50	23,80	0,11	0,11	18,17	36,98	27,75	1,01	1,21		
111	Хлеб ржано-пшеничный	кг	1,60	0,24	9,80	44,40	28,56	0,16	0,13	21,80	44,37	13,30	103,51	0,25	0,36	
111	Хлеб пшеничный	кг	1,76	0,21	12,88	57,50	0,00	0,00	0,02	0,00	4,60	3,22	14,95	0,25	0,36	
262**	Чай с лимоном	кг	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,36	0,56	
Итого завтрак			19,14	19,98	88,71	677,58	93,42	0,38	2,83	46,50	160,56	129,84	390,13	4,56	4,56	
18**	Салат из свежих помидоров	кг	0,66	3,67	2,74	46,20	40,00	0,02	0,02	11,10	10,64	10,47	19,10	0,50	0,50	
62**	Борщи с капустой и картофелем	кг	1,44	3,94	8,74	82,00	134,60	0,04	0,04	8,54	39,78	20,90	43,68	0,98	0,98	
ТТК№73	Гуляш из говядины 50/50	кг	7,15	7,78	4,67	150,00	12,00	0,05	0,12	1,78	13,91	20,90	138,42	2,30	2,30	
303*	Каша пшеничная вязкая	кг	4,00	5,00	23,94	157,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98	0,98	
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	кг	3,20	0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	18,03	18,83	60,28	1,51	1,51	
ГП	Хлеб пшеничный	кг	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	0,44	
ТТК№74	Компот из абрикосов	л	0,30	0,10	24,78	109,44	3,06	0,01	0,01	24,00	9,56	8,56	8,11	0,36	0,36	
ГП	Вафли «золотые мед»	кг	1,80	0,30	14,55	55,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед			21,62	21,63	121,42	789,44	189,66	0,30	0,28	45,42	110,88	115,16	401,06	7,07	7,07	
Итого полдник			3,94	4,44	51,78	223,70	0,00	0,04	0,02	8,40	29,40	16,80	29,40	3,96	3,96	
ГП	Печенье «Палочка сгущенная»	кг	2,50	4,00	21,00	130,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02	
ГП	Сок в ассортименте	л	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40	1,40	
231**	Яблоки свежие	кг	0,44	0,44	10,78	51,70	0,00	0,01	0,01	4,40	15,40	8,80	15,40	1,54	1,54	
Итого полдник			3,94	4,44	51,78	223,70	0,00	0,04	0,02	8,40	29,40	16,80	29,40	3,96	3,96	

Код	Наименование	Единица измерения	Итого за период											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак (25% от суточной потребности)														
ТТКС№67	Колбасы Южные	90	11,43	19,57	12,57	208,00	38,40	0,16	0,11	0,00	14,36	10,04	129,48	1,24
207**	Масло сливочное с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,00	18,40	0,06	0,00	0,00	4,06	21,12	37,17	1,11
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	0,24	9,80	41,40	0,00	0,04	0,00	0,00	3,24	14,08	24,78	0,74
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,27	16,80	75,00	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33
261**	Чай с сахаром	200	0,07	0,20	10,01	40,00	0,00	0,00	0,00	0,03	10,94	1,40	2,80	0,23
231**	Яйлов свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	0,03	9,85	1,26	2,52	0,21
	Итого за период - по плану 300г:	590	21,32	25,20	85,43	642,40	56,80	0,26	0,13	0,66	49,25	60,90	216,15	5,86
Обед (35% от суточной потребности)														
54**	Омлет свежее	60	0,42	0,06	1,14	7,20	6,00	0,02	0,01	2,94	10,20	8,40	18,00	0,30
78**	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,22	13,22	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64
ТТКС№75	Плов из говядины 70/130	200	22,33	22,80	39,60	448,80	262,00	0,09	0,14	1,80	19,40	42,89	223,20	2,81
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
ТТКС№78	Напиток из шиповника с сахаром	200	0,60	0,20	18,32	65,22	98,00	0,01	0,04	80,00	11,00	3,00	3,00	0,53
231**	Апельсины свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	88,20	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30
	Итого за период - по плану 700г:	830	33,62	28,30	119,68	852,82	557,40	0,39	0,33	94,40	115,26	114,47	401,89	9,15
Полдник (15% от суточной потребности)														
ТТКС№76	Блинчики со ступенчатым молоком 130/20	150	10,90	10,99	53,34	295,50	0,00	0,17	0,16	0,14	118,29	35,94	151,22	1,57
386*	Кефир 1 шт 200г 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	100,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20
	Итого за период - по плану 300г:	350	16,70	15,99	61,34	395,50	40,00	0,25	0,50	1,54	358,29	63,94	331,22	1,77

Код	Наименование блюда	Масса порции, г	Итого по плану			Итого по факту			Итого по плану			Итого по факту				
			Всего	Вместо	Вместо	Всего	Вместо	Вместо	Всего	Вместо	Вместо	Всего	Вместо	Вместо		
НЕДЕЛЯ: 1 // ДЕНЬ: 5																
Завтрак (25% от суточной потребности)	Итого по плану	144**	15,14	22,86	2,76	276,00	343,22	0,08	0,52	0,24	112,30	18,90	249,06	2,78		
		ГП	1,60	0,24	11,00	44,40	0,00	0,00	0,01	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22		
		ГП	2,20	0,87	17,40	78,60	0,00	0,00	0,03	0,00	5,70	3,90	0,00	0,36		
		ГП	2,05	3,40	23,16	139,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		264**	2,84	2,41	14,35	45,00	18,00	0,04	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00	0,13		
		231**	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		всего (порция - не менее 300г):		504	24,23	30,18	80,47	630,40	0,15	0,67	1,41	235,20	38,20	343,06	3,49	
		Итого завтрак			24,23	30,18	80,47	630,40	0,15	0,67	1,41	235,20	38,20	343,06	3,49	
		Обед (35% от суточной потребности)	Итого по плану	54-21з	1,20	0,20	6,10	31,30	0,72	0,01	0,02	1,15	22,00	6,80	21,00	0,19
				72**	1,62	4,08	9,60	84,00	104,00	0,08	0,04	6,50	23,32	19,34	45,38	0,74
ТТК№77	14,26			13,70	15,42	234,00	0,00	0,06	0,07	0,56	26,40	57,60	129,60	1,24		
210**	3,06			4,80	20,45	136,50	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	27,75	86,60	1,01		
ГП	3,20			0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	18,03	18,83	60,28	1,51		
ГП	3,07			0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44		
236**	0,16			0,16	27,88	114,00	0,00	0,00	0,02	0,90	14,18	5,14	4,40	0,94		
всего (порция - не менее 700г):				780	26,57	23,78	121,45	788,60	0,35	0,32	27,28	148,90	141,06	373,26	6,06	
Итого обед					26,57	23,78	121,45	788,60	0,35	0,32	27,28	148,90	141,06	373,26	6,06	
Полдник (15% от суточной потребности)	Итого по плану			3*	5,80	8,30	14,83	157,00	59,00	0,04	0,07	0,11	139,20	9,45	96,00	0,49
		262**	0,13	0,02	16,68	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,27		
		231**	0,44	0,44	10,78	51,70	0,00	0,01	0,01	4,40	15,40	8,80	15,40	1,54		
		ГП	1,80	0,30	14,55	55,50	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		всего (порция - не менее 300г):		375	8,17	9,06	56,84	326,20	0,06	0,08	7,34	168,80	20,65	115,80	2,30	
Итого полдник			8,17	9,06	56,84	326,20	0,06	0,08	7,34	168,80	20,65	115,80	2,30			

Итого (тарма - по меся 500г):	10,31	16,57	80,70	509,40	99,00	0,06	0,11	5,44	181,09	39,82	186,60	2,24
Итого ЗАВТРАК												
Итого (тарма - по меся 700г):	27,70	32,02	121,84	881,60	154,01	0,46	0,29	10,66	113,06	102,28	335,14	8,92

Завтрак (25% от суточной потребности)	11**	Сыр порционный	15	3,48	4,43	0,00	51,00	19,00	0,01	0,05	0,11	132,00	5,25	75,00	0,15
	10**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	40,00	0,00	0,01	0,00	2,40	0,00	3,00	0,02
	182	Каша овсяная молотая рисовая Г50/10	160	2,12	3,96	28,97	161,00	20,00	0,02	0,02	0,00	4,70	16,40	50,60	0,36
	111	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,60	0,24	9,80	44,40	0,00	0,03	0,02	0,00	9,01	9,41	30,14	0,75
	262**	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,27	16,80	75,00	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33
	231**	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,27
		Чай с лимоном	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	2,50	12,78	2,16	3,96	0,36
		Яблоки свежие	535												

Обед (35% от суточной потребности)	77	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,62	47,00	0,01	0,01	0,04	4,50	24,00	9,00	22,50	0,42
	78**	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,22	13,22	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64
	207**	Макаронные отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,00	18,40	0,06	0,00	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11
	111	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13
	236**	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
		Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,00	0,00	0,00	0,02	0,90	14,18	5,14	4,40	0,94
		Итого ОБЕД	770	27,70	32,02	121,84	881,60	154,01	0,46	0,29	10,66	113,06	102,28	335,14	8,92

Полдник (15% от суточной потребности)	50	Горный бутерброд с сыром и помидорами	50	6,40	9,60	15,84	254,00	72,90	1,60	0,40	1,08	149,20	7,60	88,20	1,70
	264**	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	50,00	20,00	0,04	0,16	1,30	125,78	14,00	90,00	0,14
	231**	Апельсины свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	20,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30
		Итого ПОЛДНИК	350	9,96	12,58	42,08	351,00	112,90	1,67	0,58	7,38	293,98	33,60	194,20	4,14

Итого (тариф - не менее 500р):		90	14,76	11,70	15,42	214,00	0,00	0,06	0,07	0,56	36,40	57,60	120,60	1,24	
Завтрак (25% от суточной потребности в питательных веществах)	ТТК №77	Котлеты из куриного филе	3,06	4,80	20,45	116,50	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01	
	210**	Пюре картофельное	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,03	0,00	0,00	9,65	10,08	12,29	0,80	
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	3,45	0,41	25,30	112,50	0,00	0,00	0,04	0,00	9,00	6,40	29,25	0,50	
	ГП	Хлеб пшеничный	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40	
	ГП	Сок в ассортименте	24,17	19,27	95,77	591,60	23,80	0,24	0,22	22,73	96,01	168,58	232,89	4,95	
Итого ЗАВТРАК															
Обед (35% от суточной потребности в питательных веществах)	19**	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,58	3,64	2,18	42,00	64,35	0,02	0,02	4,95	11,40	9,62	20,35	0,44	
	62**	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,74	82,00	134,60	0,04	0,04	8,54	39,78	20,90	43,68	0,98	
	ТТК №72	Рыбные палочки	11,16	14,65	16,67	266,00	22,50	0,07	0,06	0,30	24,88	26,62	162,20	0,71	
	305*	Рис прилушский	3,64	4,30	36,67	198,95	18,40	0,02	0,02	0,00	2,42	19,01	60,60	0,51	
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
	ГП	Хлеб пшеничный	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	
	241**	Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,10	32,00	132,00	0,00	0,02	0,02	0,72	32,48	17,46	23,44	0,68	
	Итого ОБЕД														
	Итого ОБЕД			22,94	27,35	133,36	888,55	239,85	0,22	0,21	14,51	132,48	113,33	381,48	4,89
	Полдник (15% от суточной потребности в питательных веществах)	144**	Омлет натуральный	15,14	22,86	2,76	276,00	343,22	0,08	0,52	0,24	112,30	18,90	249,06	2,78
ГП		Хлеб пшеничный	2,38	0,28	17,36	77,50	0,00	0,00	0,02	0,00	6,20	4,34	20,15	0,34	
ГП		Хлеб ржано-пшеничный	1,60	0,24	9,80	44,40	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК №70		Компот из крапчатой смородины	0,30	0,10	24,78	109,44	3,06	0,01	0,01	24,00	9,56	8,56	8,11	0,36	
Итого ПОЛДНИК			19,42	23,48	54,70	507,34	346,28	0,09	0,57	24,24	134,06	36,00	296,82	3,81	

Код	Наименование блюда	Масса	Нормы расхода		Нормы расхода		Нормы расхода		Нормы расхода		Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
			кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт								
11**	Сыр порцики	10	2,32	0,00	16,00	0,00	0,01	0,07	88,00	3,50	50,00	0,10						
10**	Масло сливочное	10	0,08	0,13	66,00	0,00	0,01	0,00	2,40	0,00	3,00	0,02						
ТТК №80	Запеканка из творога со сметаной 150/20	170	21,86	24,47	314,50	0,06	0,30	0,29	228,00	12,64	296,80	0,88						
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	9,80	41,40	0,00	0,01	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22						
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,27	16,80	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33						
264**	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	14,35	45,00	0,04	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00	0,13						
231**	Яблоки свежие	100	0,40	9,80	47,00	0,04	0,16	1,30	125,78	14,00	90,00	0,14						
	<i>всего (норма - по меню 500г)</i>	520	31,40	75,35	627,90	0,14	0,67	2,83	567,38	69,74	551,30	1,92						
	Итого ЗАВТРАК																	
47*	Салат из квашеной капусты	60	1,20	5,80	51,42	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,40						
108*	Суп картофельный с клецками 150/50	200	2,85	15,03	115,00	0,08	0,06	4,60	26,72	20,28	57,78	0,94						
318*	Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100	14,29	4,60	102,60	0,05	0,05	0,01	18,59	15,67	97,06	0,81						
303*	Каша вязкая гречневая	150	4,58	20,52	145,50	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	108,75	2,43						
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,36	66,60	0,00	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13						
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,40	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44						
ГП	Соус яблочный 0,2 в промывленной упаковке	200	1,00	20,00	42,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40						
ГП	Печенье «Палочка сгущенки»	30	2,50	4,00	130,00	0,02	0,02	3,33	11,67	6,67	11,67	1,02						
	<i>всего (норма - по меню 700г)</i>	810	31,89	122,39	753,12	0,35	0,27	23,83	132,48	151,98	380,85	8,57						
	Итого ОБЕД																	
143**	Яйцо отварное	40	4,80	0,30	56,60	0,03	0,18	0,00	22,00	5,00	77,00	1,00						
1*	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,18	6,89	126,12	0,03	0,02	0,00	7,73	3,87	20,70	0,33						
262**	Чай с лимоном	200	0,13	16,68	62,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,27						
231**	Апельсины свежие	100	0,40	0,30	47,00	0,00	0,03	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30						
	<i>всего (норма - по меню 300г)</i>	380	7,51	40,98	291,72	0,09	0,22	7,83	62,93	23,27	118,10	3,90						
	Итого ПОЛДНИК																	
	Итого ПОДЛИНКА																	

потребности (25% от суточной потребности пищевых веществ)

Обед 35% от суточной потребности пищевых веществ

ПОЛДНИК (15% от суточной потребности пищевых веществ)

№	Итого	Масса	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин				Минералы				Кальций	Селен	Железо	Кобальт	Цинк	Медь	Магний	Калий	Фосфор	Хлор					
							А	В1	В2	В6	В9	С	Е	К											Мg	Na	Ca	Fe	Zn
НЕДЕЛЯ: 2 // ДЕНЬ: 9																													
Завтрак (25% от суточной потребности)	пищевых веществ)	18**	60	0,66	3,67	2,74	46,20	40,00	0,02	0,02	11,10	10,64	10,47	19,10	0,50														
		ППК882	200	17,00	11,26	35,73	352,50	45,00	0,05	0,12	0,52	42,13	43,50	43,50	185,63	1,97													
		ГП	20	1,60	0,24	9,80	44,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00													
		ГП	30	2,30	0,27	16,80	75,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33													
		261**	200	1,48	0,18	9,82	46,89	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22													
			510	23,04	15,62	74,89	564,99	85,00	0,07	0,17	11,62	62,77	60,97	60,97	237,23	3,02													
		Итого ЗАВТРАК																											
		Обед (35% от суточной потребности)	пищевых веществ)	306*	60	1,73	1,63	3,47	35,52	8,40	0,04	0,04	5,82	14,35	12,11	36,80	0,42												
				66**	225	1,42	3,96	6,32	70,00	112,20	0,04	0,04	12,62	39,40	17,70	39,20	0,66												
				187**	90	7,54	7,90	8,16	134,00	11,70	0,04	0,07	2,80	33,90	15,00	93,14	1,20												
210**	150			3,06	4,80	20,45	136,50	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01														
ГП	40			3,20	0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	0,00	18,03	18,83	60,28	1,51													
ГП	40			3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44													
236**	200			0,16	0,16	27,88	114,00	0,00	0,00	0,02	0,90	0,90	14,18	5,14	4,40	0,94													
287**	75			9,22	5,48	29,18	202,00	34,00	0,08	0,12	0,04	0,04	50,80	21,60	90,20	0,90													
	880			29,40	24,77	137,46	880,82	190,10	0,41	0,45	40,33	215,64	182,58	377,77	7,08														
Итого ОБЕД																													
Полдник (15% от суточной потребности)	пищевых веществ)	ГП	30	2,50	4,00	21,00	130,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,50	10,00	45,00	1,02														
		ГП	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	14,00	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00														
		231**	110	0,44	0,44	10,78	51,70	0,00	0,01	0,01	4,40	15,40	8,80	15,40	1,54														
			340	8,94	10,84	41,18	301,70	0,00	0,03	14,01	6,40	269,90	25,80	78,40	3,56														
Итого ПОЛДНИК																													

Присвоение	№ рецептуры	Наименование блюда	Исходные продукты		Вложения		Изготовление		Итого		Итого	Итого	Итого		
			г	л	г	л	г	л	г	л					
НЕДЕЛЯ: 2 // ДЕНЬ: 10															
Завтрак (25% от суточной потребности пищевых веществ)	47*	Салат из квашеной капусты	60	1,20	3,00	5,00	0,00	0,00	0,00	11,00	31,53	9,01	30,38	0,40	
	ТТКС№41	Гуляши из говядины 50/50	100	7,15	7,78	4,07	130,00	0,05	0,12	1,78	13,91	30,90	130,42	2,40	
	303*	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,50	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	100,75	2,43	
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	0,24	9,80	44,40	0,04	0,01	0,00	12,61	13,17	42,50	1,05	
	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,27	16,80	75,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33	
	262**	Чай с лимоном	200	0,12	0,01	15,20	55,80	0,00	0,00	0,01	2,50	12,78	2,16	3,96	0,16
		Итого (тарна - ис. месяц 500г):	560	16,95	16,31	72,79	522,12	0,23	0,26	0,26	16,17	85,28	122,07	351,21	6,87
Обед (35% от суточной потребности пищевых веществ)	16**	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,60	1,40	39,60	0,00	0,01	0,02	2,81	14,00	7,90	23,75	0,34
	72**	Расольник Ленинградский	200	1,62	4,08	9,60	84,00	104,00	0,08	0,04	6,50	23,32	19,34	45,38	0,74
	184**	Котлеты домашние 85/5	90	12,00	21,28	10,57	282,00	38,40	0,16	0,11	0,60	14,36	18,84	129,38	3,24
	207**	Макаронные отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,00	18,40	0,06	0,00	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13
	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,80	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
	ТТКС№74	Компот из абрикосов	180	0,27	0,09	22,30	98,50	2,75	0,01	0,01	21,60	8,60	7,70	7,30	0,32
231**	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого (тарна - ис. месяц 700г):	850	25,23	34,69	117,61	885,70	163,55	0,37	0,23	31,51	86,66	94,62	314,19	7,32	
Полдник (15% от суточной потребности пищевых веществ)	ТТКС№61	Блинчики со ступленным молоком 130/20	150	10,90	10,99	53,34	295,50	0,00	0,17	0,16	0,14	118,29	35,94	151,22	1,57
	ТТКС№78	Напиток из шиповника с сахаром	200	0,60	0,20	18,32	65,22	98,00	0,01	0,04	80,00	11,00	3,00	3,00	0,53
		Итого (тарна - ис. месяц 300г):	350	11,50	11,19	71,66	360,72	98,00	0,18	0,20	80,14	129,29	38,94	154,22	2,10

№	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамин А, мкг		Витамин В1, мкг		Витамин В2, мкг		Витамин С, мг		Кальций, мг		Железо, мг	
	белки	жиры	углеводы	клетчатка	А	В1	В2	С	Ca	Fe						
77	7,9	19,3	33,0	0,3	2,0	0,3	1,4	60	1,0	0,5	1,0	1,0	1,0	1,0	0,5	1,0
11,55	11,85	50,25	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
11,73	12,08	54,87	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3

СЕЗОН: Весна ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет ОБОИ

№	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белки	жиры		В1, мкг	В2, мкг	С, мг	Ca, мг	Кальций, мг	Железо, мг		
77	7,9	33,5	335,0	1,2	1,4	60	1100	1100	250	12	
26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21	385	385	87,5	4,2	
27,33	29,29	122,50	854,24	0,37	0,31	40,32	130,12	123,09	378,90	7,42	

СЕЗОН: Весна ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет ПОЛДНИК

№	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белки	жиры		В1, мкг	В2, мкг	С, мг	Ca, мг	Кальций, мг	Железо, мг		
77	7,9	33,5	335,0	1,2	1,4	60	1100	1100	250	12	
11,55	11,85	50,25	352,5	0,18	0,21	9	165	165	37,5	1,8	
11,73	12,08	54,87	367,12	0,42	1,09	15,20	192,93	33,45	172,41	3,30	