

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №19 имени Героя Советского Союза Михаила
Григорьевича Бондаренко с.Ольгинка Туапсинского муниципального округа

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Председатель
Мальцева Ольга
Владимировна
Протокол №1
от "28.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
Мальцева Ольга
Владимировна

Приказ №
от "28.08.2025"



О.В. Мальцева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН и ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
на 2025 –2026 учебный год
(10-11 классы)

Туапсинский муниципальный округ, Краснодарский край 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 19 имени Героя Советского Союза Михаила Григорьевича Бондаренко с.Ольгинка Туапсинского муниципального округа (МБОУ СОШ № 19 им. М.Г.Бондаренко с.Ольгинка) (далее – учебный план СОО), реализующих основную образовательную программу среднего общего образования (ООП СОО), соответствующую ФГОС СОО (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план СОО является частью ООП СОО МБОУ СОШ № 19 им. М.Г.Бондаренко с.Ольгинка, разработанной в соответствии с ФГОС СОО с учетом федеральной образовательной программы среднего общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В МБОУ СОШ № 19 им. М.Г.Бондаренко с.Ольгинка языком обучения является русский язык.

В соответствии с Уставом МБОУ СОШ № 19 им. М.Г.Бондаренко с.Ольгинка реализует ООП СОО (нормативный срок освоения – 2 года).

Учебный план СОО на 2025-2026 учебный год формировался в соответствии со следующими нормативными документами:

- федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413;
- федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерством Просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 371;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 июня 2016 года № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 23 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09 октября 2024 года № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- универсальные кодификаторы распределенных по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы по уровням общего образования и элементов содержания по учебным предметам для использования в федеральных процедурах оценки качества образования, одобренные решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (далее – ФУМО), подготовленные Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Федеральный институт педагогических измерений», размещенные на сайте <https://fipi.ru/metodicheskayakopilka/univers-kodifikatory-oko>;

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных норм и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН 1.2.3685-21);

- приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 05 ноября 2024 года № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и Уставом МБОУ СОШ № 19 им. М.Г.Бондаренко с.Ольгинка.

Учебный год в МБОУ СОШ № 19 им. М.Г.Бондаренко с.Ольгинка начинается 01 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебного года в 10 и 11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимально допустимая нагрузка обучающихся (СанПиН 1.2.3685-21):

Классы	6-дневная учебная неделя
10	37
11	37

Длительность выполнения домашнего задания не должна превышать 1/3 объема классной работы по предметам с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

- в 10 и 11 класса – до 3,5 часов.

Учебный план СОО обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет состав и общий учебных предметов, курсов и их распределение по классам (годам) обучения, отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения ООП в соответствии с требованиями ФГОС.

Учебный план СОО реализуется в соответствии с требованиями ФГОС СОО и учитывает концепции преподавания учебных предметов.

В 2025-2026 учебном году на уровне среднего общего образования в 10 и 11 классах школа реализует естественно-научный профиль медико-биологической направленности. Учебный план СОО на 2025-2026 учебный год представлен в **Приложениях № 1-2**.

Естественно-научный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные курсы преимущественно из предметных областей «Естественно-научные предметы».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана естественно-научного профиля при шестидневной учебной неделе.

Учебный план естественно-научного профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на

углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области «Естественно-научные предметы»: биологии и химии.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, распределена следующим образом:

10 класс (5 часов):

- 1 час – Практикум по математике;
- 1 час – Основа практической медицины;
- 1 час – Основа фармакологии;
- 1 час - Информационные технологии;
- 1 час — Практикум по физике.

11 класс (4 часа):

- 1 час – Основы практической медицины;
- 1 час – Информационные технологии;
- 1 час – Практикум по физике;
- 1 час – Экология.

Учебные курсы «Практикум по математике», «Практикум по физике», и «Информационные технологии» введены для дополнительной подготовки к прохождению государственной итоговой аттестации.

Курсы «Основы практической медицины», «Основы фармакологии», «Экология» изучается курсом 34 часа в 10–11 классах по 1 часу в неделю за счет части, формируемой участниками образовательных отношений. Цель курса – освоение навыков медицинской деятельности, что способствует развитию компетенций обучающихся в рамках проекта «Медицинские классы 2.0».

План внеурочной деятельности предусматривает выбор занятий учащимися не более 10 часов в неделю, т.е. не более 350 часов в год (Приложение №1-2).

С целью реализации принципа единства образовательного пространства в сфере общего образования Институтом стратегии развития образования РАО в методических рекомендациях изложен следующий подход к эффективному использованию часов, отведенных на внеурочную деятельность:

- 1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

- 1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» для обучающихся 6-11 классов (четверг);

- 1 час в неделю – на занятия по курсу «Семьеведение» для обучающихся 5-11 классов;

- 1 час в неделю - на развитие личности, ее способностей «Начальная военная подготовка» у юношей в 10 классе;

- 1 час в неделю - на развитие личности, ее способностей «Первая помощь, основы преподавания первой помощи» у девушек в 10 классе;

- 2 часа в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии;

- 1 час в неделю – на занятия, направленные на формирование функциональной грамотности.

Внеурочная деятельность реализуется через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, конференции, школьное научное общество обучающихся, олимпиады, соревнования, конкурсы, фестивали, поисковые и научные исследования, общественно-полезные мероприятия, встречи и т.д.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) и всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся (полугодовое оценивание) за полугодие осуществляется как среднее арифметическое текущих отметок + отметка за контрольную работу в конце полугодия или в конце пройденной темы. В случае если контрольная работа не предусмотрена в полугодии, промежуточная аттестация (полугодовое оценивание) проводится на основе текущих отметок. Промежуточная аттестация обучающихся (годовое оценивание) определена календарным учебным графиком, проводится в период с 13 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области «Естественно-научные предметы»: биологии и химии.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, распределена следующим образом:

10 класс (5 часов):

- 1 час – Практикум по математике;
- 1 час – Основа практической медицины;
- 1 час – Основа фармакологии;
- 1 час – Информационные технологии;
- 1 час — Практикум по физике.

11 класс (4 часа):

- 1 час – Основы практической медицины;
- 1 час – Информационные технологии;
- 1 час – Практикум по физике;
- 1 час – Экология.

Учебные курсы «Практикум по математике», «Практикум по физике», и «Информационные технологии» введены для дополнительной подготовки к прохождению государственной итоговой аттестации.

Курсы «Основы практической медицины», «Основы фармакологии», «Экология» изучается курсом 34 часа в 10–11 классах по 1 часу в неделю за счет части, формируемой участниками образовательных отношений. Цель курса – освоение навыков медицинской деятельности, что способствует развитию компетенций обучающихся в рамках проекта «Медицинские классы 2.0».

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
10-11	Русский язык	Диагностическая работа
10-11	Литература	Тестирование
10-11	Иностранный язык (английский)	Тестирование
10-11	Математика	Диагностическая работа
10-11	Информатика	Диагностическая работа
10-11	История	Собеседование
10-11	Обществознание	Собеседование
10-11	География	Собеседование
10-11	Биология	Диагностическая работа
10-11	Физика	Диагностическая работа
10-11	Химия	Диагностическая работа
10-11	Физическая культура	Тестирование
10-11	ОБЗР	Диагностическая работа
10	Индивидуальный проект	Защита проекта

Формы промежуточной аттестации, порядок текущего оценивания обучающихся осуществляются в соответствии с действующим в МБОУ СОШ № 19 им. М.Г. Бондаренко с.Ольгинка «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана ООО.

Приложение
Утверждено
 решением педагогического совета
 протокол № 1 от 28 августа 2025 года
 директор МБОУ СОШ № 19
 им. М.Г. Бондаренко с. Ольгинка
 О.В. Мальцева



Таблица - сетка часов (недельная) учебного плана
МБОУ СОШ № 19 им. М.Г. Бондаренко с. Ольгинка
для X класса естественно-научного профиля медико-биологической направленности,
реализующий федеральный государственный образовательный стандартна
2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (час)				Всего
		10 класс (2025-2026)		11 класс (2026-2027)		
		Базов ый уровен ь	Углуб ленны й уровен ь	Базов ый уровен ь	Углуб ленны й уровен ь	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2		2		4
	Литература	3		3		6
Иностранные языки	Иностранный язык	3		3		6
Математика и информатика	Математика	5		5		10
	Информатика	1		1		2
Общественно-научные предметы	История	2		2		4
	Обществознание	2		2		4
	География	1		1		2
Естественно-научные предметы	Физика	2		2		4
	Химия		3		3	6
	Биология		3		3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1		2
Физическая культура	Физическая культура	3		3		6
	Индивидуальный проект	1		1		2
Итого		32		32		64
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
	Практикум по математике	1		1		2
	Основы практической медицины	1		1		2
	Основы фармакологии	1		1		2
	Информационные технологии	1		1		2
	Практикум по физике	1		1		2
Итого		5		5		10
ИТОГО недельная нагрузка		37		37		74
Количество учебных недель		34		34		
Всего часов в год		1258		1258		

Курсы внеурочной деятельности			
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся			
	Разговор о важном	1	1
Удовлетворение различных интересов обучающихся	Кубановедение	1	0
Профориентация	Россия — мои горизонты	1	1
Удовлетворение различных интересов обучающихся	Семьеведение	1	1
Развитие личности, ее способностей	Начальная военная подготовка (м)/Первая помощь, основы преподавания первой помощи (д)	1	0
Вариативная часть			
Удовлетворение различных интересов обучающихся	Краеведческий туризм	1	1
	Россия — моя история	0	1
Формирование функциональной грамотности	Основы финансовой грамотности, 1-полугодие	0,5	0,5
Удовлетворение различных интересов обучающихся	История и современность кубанского казачества, ОПК*, 1-полугодие	0,5	0,5
ИТОГО		7	6

Приложение
 Утверждено
 решением педагогического совета
 протокол № 1 от 28 августа 2025 года
 директор МБОУ СОШ № 19
 им. М.Г. Бондаренко с. Ольгинка
 О.В. Мальцева

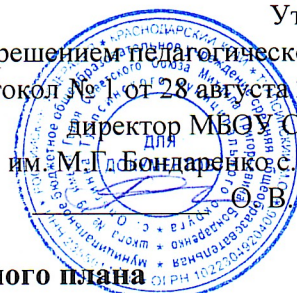


Таблица - сетка часов (недельная) учебного плана
МБОУ СОШ № 19 им. М.Г. Бондаренко с. Ольгинка
для XI класса естественно-научного профиля медико-биологической направленности,
реализующий федеральный государственный образовательный стандартна
2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (час)				Всего
		10 класс (2024-2025)		11 класс (2025-2026)		
		Базовы й уровен ь	Углублен ный уровень	Базов ый урове нь	Углубле нный уровень	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2		2		4
	Литература	3		3		6
Иностранные языки	Иностранный язык	3		3		6
Математика и информатика	Математика	5		5		10
	Информатика	1		1		2
Общественно-научные предметы	История	2		2		4
	Обществознание	2		2		4
	География	1		1		2
Естественно-научные предметы	Физика	2		3		5
	Химия		3		3	6
	Биология		3		3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1		2
Физическая культура	Физическая культура	3		3		6
	Индивидуальный проект	1		1		2
Итого		32		33		65
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
	Кубановедение	1				1
	Решение задач по химии	1				1
	Основы практической медицины	1		1		2
	Информационные технологии	1		1		2
	Практикум по физике	1		1		2
	Экология	0		1		1
Итого		5		4		9
ИТОГО недельная нагрузка		37		37		74
Количество учебных недель		34		34		
Всего часов в год		1258		1258		

Курсы внеурочной деятельности			
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся			
	Разговор о важном	1	1
Профориентация	Россия — мои горизонты	1	1
Удовлетворение различных интересов обучающихся	Семьеведение	1	1
Развитие личности, ее способностей	Начальная военная подготовка (м)/Первая помощь, основы преподавания первой помощи (д)	1	0
Вариативная часть			
Удовлетворение различных интересов обучающихся	Краеведческий туризм	1	1
	Россия — моя история	1	1
Формирование функциональной грамотности	Практикум по математике, 2-полугодие	0,5	0,5
	Функциональная грамотность, 1 ^е полугодие	0,5	0
	Основы финансовой грамотности, 1-полугодие	0,5	0
Реализация комплекса воспитательных мероприятий	Урок мужества	1	0
	Спортивные игры, ПДД	1	0
ИТОГО		9,5	5,5