

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Сочинском филиале  
Е.В. Нехвалова

М.П.

Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710012  
Дата внесения в реестр сведений об  
аккредитованном лице 22.04.2015

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4999/30 « 15 » 10 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) двухнедельного цикличного меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастных категорий: 7 - 11 лет и 12 лет и старше, разработанного Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания» ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004518, юридический адрес: 352800, Краснодарский край, р-н Туапсинский, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а, фактический адрес: 352800, Россия, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, 7а.

Производство экспертизы начато: 08.10.2025г. в 13-30

Производство экспертизы окончено: 14.10.2025г. в 09-30

1. **Основание:** заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Нагучевой Шарет Сафаровны, вх.№5945/1507/ОИ от 02.10.2025г., зарегистрированное в установленном порядке.

2. **Заявитель:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания».

**Юридический адрес:** 352800, Краснодарский край, р-н Туапсинский, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

**ИНН:** 2365980183.

**ОГРН:** 1122300004518.

**Фактический адрес:** 352800, Россия, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, 7а.

**Разработчик:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания».

**Юридический адрес:** 352800, Краснодарский край, р-н Туапсинский, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

**Фактический адрес:** 352800, Россия, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, 7а.

4. **Цель экспертизы:** оценить соответствие, представленного на экспертизу основного (организованного) двухнедельного цикличного меню для организации питания учащихся требованиям раздел II п.2.8, раздел V п. 5.2., раздел VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- копия Устава автономной некоммерческой организации «Комбинат социального питания». Утвержден постановлением администрации муниципального образования Туапсинский район от 26.07.2012 № 2021;

Сочинский

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Свободы, 3 а

Продолжение:  
Страницы № 3-9

171011



- выписка из Единого государственного реестра юридических лиц от 30.01.2024: сведения о юридическом лице Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания» на 7 стр.;
- пояснительная записка к основному (организованному) меню, утвержденное печатью АНО «Комбинат социального питания», за подписью технолога Шелест Е.Н.;
- копии технологических карт кулинарных изделий;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет в образовательных учреждениях I смена: завтрак;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше в образовательных учреждениях I смена: завтрак;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет с ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях I смена: завтрак, обед;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше с ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях I смена: завтрак, обед;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет в образовательных учреждениях II смена: обед;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях II смена: обед, полдник;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше в образовательных учреждениях II смена: обед;
- основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях II смена: обед, полдник;
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания завтрак для питания учащихся 1-4 классов;
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания обед для питания учащихся 1-4 классов;
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания ОВЗ для питания учащихся 1-4 классов (завтрак и обед);
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания ОВЗ для питания учащихся 1-4 классов (обед и полдник);
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания завтрак для питания учащихся 5-11 классов;
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания обед для питания учащихся 5-11 классов;
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания ОВЗ для питания учащихся 5-11 классов (завтрак и обед);
- копия накопительной ведомости выполнения норм продуктов питания ОВЗ для питания учащихся 5-11 классов (обед и полдник);

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:** На экспертизу представлены проекты меню: «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет в образовательных учреждениях I смена: завтрак», «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: осень

Сочинский



2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше в образовательных учреждениях I смена: завтрак», «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет с ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях I смена: завтрак, обед», «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше с ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях I смена: завтрак, обед», «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет в образовательных учреждениях II смена: обед», «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 7 – 11 лет ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях II смена: обед, полдник», «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше в образовательных учреждениях II смена: обед», «Основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше ОВЗ, инвалиды в образовательных учреждениях II смена: обед, полдник» (далее: меню).

Меню разработано Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания» ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004518 на двухнедельный период, с учетом сезонности - на зимний сезон для организации питания учащихся общеобразовательных организаций муниципального образования Туапсинский муниципальный округ для двух возрастных категорий: 7-11 лет и 12 лет и старше.

Меню разработано для следующих общеобразовательных: МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МАОУ СОШ №5 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ №15 а. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ ООШ №17 а. Псебе, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ СОШ №25 п. Небуг, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ СОШ №37 п. Тюменский, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ООШ №39 с. Садовое.

Согласно представленной АНО «Комбинат социального питания» пояснительной записке, меню разработано на основе следующей документации: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017); Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах (под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродинформ» 2004г; Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет). Новосибирск 2022г; Справочник под редакцией И.М. Скурихина, В.А. Тутельяна «Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания» 2008г; Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией Д.Б. Никитюка и В.А. Тутельяна – М:ДеЛи плюс, 2022.

По результатам экспертизы меню выявлено:

1. Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи согласно требованиям раздела VIII п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для учащихся первой и второй смен:

Сочинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



I смена: учащиеся 7 -11 лет - завтрак; учащиеся 7 -11 лет ОВЗ, инвалиды – завтрак и обед; учащиеся 12 лет и старше – завтрак; учащиеся 12 лет и старше ОВЗ, инвалиды – завтрак и обед;

II смена: учащиеся 7 -11 лет - обед; учащиеся 7 -11 лет ОВЗ, инвалиды – обед и полдник; учащиеся 12 лет и старше – обед; учащиеся 12 лет и старше ОВЗ, инвалиды – обед и полдник;

Рацион завтраков обеспечивает 20 - 25%, рацион обедов обеспечивает 30 - 35%, рацион полдников – 10 - 15%, двухразовое питание: завтрак и обед составляют 50 - 60 %, обед и полдник составляют 40 - 50% от суточной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии.

2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимний период), на период двух недель: для детей 7 – 11 лет на 10 дней (2 недели с понедельника по пятницу), для детей от 12 лет и старше на 12 дней (2 недели с понедельника по субботу), дифференцированных по возрасту обучающихся согласно требованиям раздела VIII п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

3. Представленное меню разработано по рекомендуемому образцу, и содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии с используемыми сборниками рецептов согласно требованиям раздела VIII п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение №8).

4. Меню утверждено исполнительным директором АНО «Комбинат социального питания» Ш.С. Нагучевой, согласно требованиям раздела VIII п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

5. Приготовление готовых блюд предусмотрено в соответствии с технологической документацией.

Технологические карты представлены, в технологических картах отражены рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий, указана температура блюд при раздаче.

Технологические карты утверждены исполнительным директором АНО «Комбинат социального питания» Ш.С. Нагучевой.

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах согласно требованиям раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

6. Ассортимент предлагаемых для питания учащихся разнообразен, и включает: крупяные, творожные, мясные и рыбные блюда, молочные продукты (в том числе, сыр, сливочное масло), блюда из яиц, овощи (свежие, тушеные и отварные), макаронные изделия, а так же напитки.

Завтрак состоит из закуска, горячего блюда, напитка и мучных изделий и (или) фруктов.

Обед состоит из закуска, первого блюда, второго блюда, третьего блюда, мучных изделий и (или) фруктов.

На полдник планируется выдавать блюда из яиц и творога, мучные изделия, фрукты и напитки.

7. Согласно пояснительной записке, для выполнения норм среднесуточного набора пищевой продукции по молоку 1 раз в неделю на завтрак и обед предусмотрена выдача детям ультрапастеризованного молока 3,2%, объемом 200 мл в индивидуальной мелкоштучной потребительской упаковке (тетрапак) с индивидуальной трубочкой промышленного производства.

8. В целях предотвращения инфекционных и неинфекционных заболеваний (отравлений), в представленном меню не используется пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей согласно требованиям раздела VIII п.8.1.9. (Приложение №6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

9. В представленном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет и 12 лет и старше согласно требованиям п.8.1.2. (приложение № 9 таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с учетом возраста:



| Блюдо                                                                                          | Масса порций |                 |                      |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|----------------------|-----------------|
|                                                                                                | норматив     |                 | фактически (по меню) |                 |
|                                                                                                | 7-11 лет     | 12 лет и старше | 7-11 лет             | 12 лет и старше |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо                                 | 150-200      | 200-250         | 150-200              | 200-250         |
| Закуска (холодное блюдо, салат, овощи и т.п.)                                                  | 60-100       | 100-150         | 60                   | 100             |
| Первое блюдо                                                                                   | 200-250      | 250-300         | 200-225              | 250-275         |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)                                             | 90-120       | 100-120         | 90-100               | 100             |
| Гарнир                                                                                         | 150-200      | 180-230         | 150                  | 180             |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) | 180-200      | 180-200         | 180 - 200            | 180 - 200       |
| Фрукты                                                                                         | 100          | 100             | 100                  | 100             |

10. В представленном меню суммарные объемы блюд по приему пищи соответствуют требованиям раздела VIII п.8.1.2 (приложение № 9 таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

| Прием пищи: | С 7 до 11 лет       |                      |                         | С 12 лет и старше   |                      |                          |
|-------------|---------------------|----------------------|-------------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|
|             | Норматив (не менее) | Фактически (среднее) | % занижены массы порции | Норматив (не менее) | Фактически (среднее) | % занижения массы порции |
| Завтрак     | 500                 | 623,38               | нет                     | 550                 | 752,85               | нет                      |
| Обед        | 700                 | 845,64               | нет                     | 800                 | 1023,18              | нет                      |
| Полдник     | 300                 | 366,17               | нет                     | 350                 | 431,37               | нет                      |

11. В представленном меню соблюдены требования по потребности в пищевых веществах и энергии по отдельным приемам пищи, согласно разделу VIII п. 8.1.2. (приложение №10 таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

Выполнение потребности в пищевых веществах и энергии (суточная): завтрак.

| Показатели:             | С 7 до 11 лет                         |                      | С 12 лет и старше                     |                      |
|-------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
|                         | норматив: 20 - 25 % от суточной нормы | фактически (среднее) | норматив: 20 - 25 % от суточной нормы | фактически (среднее) |
| Белки                   | 15,4 – 19,3                           | 19,25                | 18,0 – 22,5                           | 22,5                 |
| Жиры                    | 15,8 - 19,8                           | 19,75                | 18,4 – 23,0                           | 23,0                 |
| Углеводы                | 67,0 – 83,8                           | 83,75                | 76,6 – 95,8                           | 95,75                |
| Энергетическая ценность | 470,0 – 587,5                         | 587,5                | 544,0 – 680,0                         | 680,00               |

Сочинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



Выполнение потребности в пищевых веществах и энергии (суточная): обед.

| Показатели:             | С 7 до 11 лет                         |                      | С 12 лет и старше                     |                      |
|-------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
|                         | норматив: 30 - 35 % от суточной нормы | фактически (среднее) | норматив: 30 - 35 % от суточной нормы | фактически (среднее) |
| Белки                   | 23,1 – 27,0                           | 26,95                | 27,0 – 31,5                           | 31,5                 |
| Жиры                    | 23,7 – 27,7                           | 27,65                | 27,6 – 32,2                           | 32,2                 |
| Углеводы                | 100,5 – 117,3                         | 117,25               | 114,9 – 134,1                         | 134,05               |
| Энергетическая ценность | 705,0 – 822,5                         | 822,5                | 816,0 – 952,0                         | 952,0                |

Выполнение потребности в пищевых веществах и энергии (суточная): завтрак и обед.

| Показатели:             | С 7 до 11 лет                         |                      | С 12 лет и старше                     |                      |
|-------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
|                         | норматив: 50 - 60 % от суточной нормы | фактически (среднее) | норматив: 50 - 60 % от суточной нормы | фактически (среднее) |
| Белки                   | 38,5 – 46,2                           | 46,2                 | 45,0 – 54,0                           | 54,0                 |
| Жиры                    | 39,5 – 47,4                           | 47,4                 | 46,0 – 55,2                           | 55,2                 |
| Углеводы                | 167,5 – 201,0                         | 201                  | 191,5 – 229,8                         | 229,85               |
| Энергетическая ценность | 1175,0 - 1410,0                       | 1410                 | 1360,0 – 1632,0                       | 1632,0               |

Выполнение потребности в пищевых веществах и энергии (суточная): обед и полдник.

| Показатели:             | С 7 до 11 лет                         |                      | С 12 лет и старше                     |                      |
|-------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
|                         | норматив: 40 - 50 % от суточной нормы | фактически (среднее) | норматив: 40 - 50 % от суточной нормы | фактически (среднее) |
| Белки                   | 30,8 – 38,5                           | 38,5                 | 36,0 – 45,0                           | 45,0                 |
| Жиры                    | 31,6 – 39,5                           | 39,5                 | 36,8 – 46,0                           | 46,0                 |
| Углеводы                | 134,0 – 167,5                         | 167,5                | 153,2 – 191,5                         | 191,5                |
| Энергетическая ценность | 940,0 – 1175,0                        | 1175                 | 1088,0 – 1360,0                       | 1360,0               |

12. В представленном меню соблюдены требования по средней калорийности за неделю согласно требованиям раздела VIII п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение №10 таблица 3):

7-11 лет завтрак:

| Прием<br>пищи        | День       |       |           |       |       | Средняя<br>калорийность | Средний %<br>калорийности<br>за неделю | Норма  |
|----------------------|------------|-------|-----------|-------|-------|-------------------------|----------------------------------------|--------|
|                      | 1/6.       | 2/7.  | 3/8.      | 4/9.  | 5/10. |                         |                                        |        |
| 1 неделя             |            |       |           |       |       |                         |                                        |        |
| обед                 | 510,0      | 650,0 | 550,0     | 540,0 | 584,0 | 566,80                  | 20,84%                                 | 20-25% |
| 2 неделя             |            |       |           |       |       |                         |                                        |        |
| обед                 | 555,0      | 550,0 | 525,0     | 700,0 | 523,0 | 570,60                  | 20,98%                                 | 20-25% |
|                      | За 10 дней |       |           |       |       | 568,70                  | 20,91%                                 | 20-25% |
| Суточная потребность |            |       | 2720 кКал |       |       |                         |                                        |        |

Сочинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



12 лет и старше завтрак:

| Прием<br>пищи                                        | День       |       |        |       |       |       | Средняя<br>калорийность | Средний %<br>калорийност<br>и за неделю | Норма  |
|------------------------------------------------------|------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------------------|-----------------------------------------|--------|
|                                                      | 1/6.       | 2/7.  | 3/8.   | 4/9.  | 5/10. | 6/12. |                         |                                         |        |
| 1 неделя                                             |            |       |        |       |       |       |                         |                                         |        |
| завтрак                                              | 560,0      | 725,0 | 650,0  | 625,0 | 654,0 | 754,0 | 661,33                  | 24,31%                                  | 20-25% |
| 2 неделя                                             |            |       |        |       |       |       |                         |                                         |        |
| завтрак                                              | 635,0      | 650,0 | 570,00 | 792,0 | 620,0 | 625,0 | 648,67                  | 23,85%                                  | 20-25% |
|                                                      | За 10 дней |       |        |       |       |       | 648,10                  | 23,83%                                  | 20-25% |
| Суточная потребность                    2720    кКал |            |       |        |       |       |       |                         |                                         |        |

7-11 лет обед:

| Прием<br>пищи        | День       |       |           |       |       | Средняя<br>калорийность | Средний %<br>калорийности<br>за неделю | Норма  |
|----------------------|------------|-------|-----------|-------|-------|-------------------------|----------------------------------------|--------|
|                      | 1/6.       | 2/7.  | 3/8.      | 4/9.  | 5/10. |                         |                                        |        |
| 1 неделя             |            |       |           |       |       |                         |                                        |        |
| обед                 | 885,0      | 970,0 | 782,0     | 730,0 | 825,0 | 838,4                   | 30,82%                                 | 30-35% |
| 2 неделя             |            |       |           |       |       |                         |                                        |        |
| обед                 | 770,0      | 860,0 | 995,0     | 765,0 | 780,0 | 834,0                   | 30,66%                                 | 30-35% |
|                      | За 10 дней |       |           |       |       | 836,20                  | 30,74%                                 | 30-35% |
| Суточная потребность |            |       | 2720 кКал |       |       |                         |                                        |        |

12 лет и старше обед:

| Прием<br>пищи                  | День       |        |        |       |        |        | Средняя<br>калорийность | Средний %<br>калорийности<br>за неделю | Норма  |
|--------------------------------|------------|--------|--------|-------|--------|--------|-------------------------|----------------------------------------|--------|
|                                | 1/6.       | 2/7.   | 3/8.   | 4/9.  | 5/10.  | 6/12.  |                         |                                        |        |
| 1 неделя                       |            |        |        |       |        |        |                         |                                        |        |
| обед                           | 1025,<br>0 | 1100,0 | 900,0  | 870,0 | 1005,0 | 1057,0 | 992,83                  | 36,50%                                 | 30-35% |
| 2 неделя                       |            |        |        |       |        |        |                         |                                        |        |
| обед                           | 900,0      | 1000,0 | 1118,0 | 945,0 | 920,0  | 929,0  | 968,67                  | 35,61%                                 | 30-35% |
|                                | За 10 дней |        |        |       |        |        | 978,30                  | 35,97%                                 | 30-35% |
| Суточная потребность 2720 кКал |            |        |        |       |        |        |                         |                                        |        |

7-11 лет завтрак и обед:

| Прием<br>пищи           | День       |        |        |        |        | Средняя<br>калорийность | Средний %<br>калорийности<br>за неделю | Норма  |
|-------------------------|------------|--------|--------|--------|--------|-------------------------|----------------------------------------|--------|
|                         | 1/6.       | 2/7.   | 3/8.   | 4/9.   | 5/10.  |                         |                                        |        |
| 1 неделя                |            |        |        |        |        |                         |                                        |        |
| завтрак и<br>обед       | 1395,0     | 1620,0 | 1332,0 | 1270,0 | 1409,0 | 1405,20                 | 51,66%                                 | 50-60% |
| 2 неделя                |            |        |        |        |        |                         |                                        |        |
| завтрак и<br>обед       | 1325,0     | 1410,0 | 1520,0 | 1465,0 | 1303,0 | 1404,60                 | 51,64%                                 | 50-60% |
|                         | За 10 дней |        |        |        |        | 1404,90                 | 51,65%                                 | 50-60% |
| Суточная<br>потребность | 2720 кКал  |        |        |        |        |                         |                                        |        |

Сочинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



12 лет и старше завтрак и обед:

| Прием<br>пищи                                          | День   |        |        |        |        |        | Средняя<br>калорийнос<br>ть | Средний %<br>калорийности<br>за неделю | Норма  |
|--------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------------------|----------------------------------------|--------|
|                                                        | 1/6.   | 2/7.   | 3/8.   | 4/9.   | 5/10.  | 6/12.  |                             |                                        |        |
| 1 неделя                                               |        |        |        |        |        |        |                             |                                        |        |
| завтрак и<br>обед                                      | 1585,0 | 1825,0 | 1550,0 | 1495,0 | 1659,0 | 1811,0 | 1654,2                      | 60,81%                                 | 50-60% |
| 2 неделя                                               |        |        |        |        |        |        |                             |                                        |        |
| завтрак и<br>обед                                      | 1535,0 | 1650,0 | 1688,0 | 1737,0 | 1540,0 | 1554,0 | 1617,3                      | 59,46%                                 | 50-60% |
| За 10 дней                                             |        |        |        |        |        |        | 1626,4                      | 59,79%                                 | 50-60% |
| Суточная потребность                      2720    кКал |        |        |        |        |        |        |                             |                                        |        |

7-11 лет обед и полдник:

| Прием пищи           | День   |           |        |        |        | Средняя калорийность | Средний % калорийности за неделю | Норма  |
|----------------------|--------|-----------|--------|--------|--------|----------------------|----------------------------------|--------|
|                      | 1/6.   | 2/7.      | 3/8.   | 4/9.   | 5/10.  |                      |                                  |        |
| 1 неделя             |        |           |        |        |        |                      |                                  |        |
| обед и полдник       | 1245,0 | 1320,0    | 1112,0 | 1080,0 | 1255,0 | 1202,40              | 44,21%                           | 40-50% |
| 2 неделя             |        |           |        |        |        |                      |                                  |        |
| обед и полдник       | 1100,0 | 1186,0    | 1385,0 | 1179,0 | 1110,0 | 1192,00              | 43,82%                           | 40-50% |
| За 10 дней           |        |           |        |        |        | 1197,20              | 44,01%                           | 40-50% |
| Суточная потребность |        | 2720 кКал |        |        |        |                      |                                  |        |

12 лет и старше обед и полдник:

| Прием пищи           | День   |           |        |        |        |        | Средняя калорийность | Средний % калорийности за неделю | Норма  |
|----------------------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|----------------------|----------------------------------|--------|
|                      | 1/6.   | 2/7.      | 3/8.   | 4/9.   | 5/10.  | 6/12.  |                      |                                  |        |
| 1 неделя             |        |           |        |        |        |        |                      |                                  |        |
| обед и полдник       | 1455,0 | 1476,0    | 1250,0 | 1270,0 | 1505,0 | 1419,0 | 1395,83              | 51,32%                           | 40-50% |
| 2 неделя             |        |           |        |        |        |        |                      |                                  |        |
| обед и полдник       | 1260,0 | 1356,0    | 1591,0 | 1422,0 | 1320,0 | 1301,0 | 1375,0               | 50,55%                           | 40-50% |
| За 10 дней           |        |           |        |        |        |        | 1390,50              | 51,12%                           | 40-50% |
| Суточная потребность |        | 2720 кКал |        |        |        |        |                      |                                  |        |

12. По результатам анализа данных в представленных таблицах выполнения норм питания детей возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше, установлено, что в целом учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), с учетом замены продуктов по таблице взаимозаменяемости согласно требованиям раздела VIII 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 7 таблица 2).

**7. Вывод:** основное (организованное) двухнедельное цикличное меню (сезон: зима 2025г.) для организации питания учащихся возрастных категорий: 7 -11 лет и 12 лет и старше разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания» ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004518, юридический адрес: 352800, Краснодарский край, р-н Туапсинский, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а, фактический адрес: 352800, Россия, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, 7а **соответствует** требованиям раздела II п.2.8, раздела V п. 5.2.,

Сочинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Герасимова А.А.

Сочинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»