

Пронумеровано шкільне меню для
7-ї класу і 12 класу старше



Директор: Акілова Н.С.

	Пищевая ценность, г			Витамины				Минеральные вещества, мг/сут				
	белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	А, ретинол экв./сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	77	79	335	2350	700	1,2	1,4	60	1100	1100	250	12
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (обед — 35% от суточной нормы) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	26,95	27,65	117,25	822,5	245	0,42	0,49	21	385	385	87,5	4,2
Итого обед (35% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 10 дней	29,03	30,75	117,27	962,34	47	0,95	0,39	49	163	178	395	9,0

СЕЗОН: ОСЕНЬ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше ОБЕД

	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белок	жир	углеводы		А, ретинол экв./сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	1,4	1,6	70	1200	1200	300	18
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (обед — 35% от суточной нормы) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	31,5	32,2	134,1	952	315	0,49	0,56	24,5	420	420	105	6,3
Итого обед (35% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 12 дней	32,59	33,5	144,0	1133	64	0,66	0,80	67,7	193	256	419	12,20

Сезон: Осень Возрастная категория 7-11 лет Завтрак

Сезон: Осень	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белок	жир	углеводы		А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	77	79	335	2350	700	1,2	1,4	60	1100	1100	250	12
Потребность пищевых веществ, энергии, витаминов и минеральных веществ (завтрак) — 20% от суточной нормы по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	15,4	15,8	67	470	340	0,24	0,28	12	220	220	50	2,4
Итого завтрак (20% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 10 дней	22,07	24,57	80,82	676	153	0,3	0,48	18	290	171	300	5,7

Сезон: Осень Возрастная категория 12 лет и старше Завтрак

Сезон: Осень	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белок	жир	углеводы		А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	1,4	1,6	70	1200	1200	300	18
Потребность пищевых веществ, энергии, витаминов и минеральных веществ (завтрак) — 20% от суточной нормы по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	18	18,4	76,6	544	180	0,28	0,32	14	240	240	60	3,6
Итого завтрак (20% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 12 дней	22,26	27,3	88,6	754	172	0,28	0,28	32,3	308	195	316	6,92

Наименование блюда	Масса порции	Безок	жир	углевода	Энергетическая	Аргет.кв./сут	В.кв./сут	С.кв./сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо

СЕЗОН: ОСЕНЬ

Я: 2 // ДЕНЬ: 10

технических нормативов - Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М. ДеЛи плюс, 2017)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

14*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	40,00	0,01	2,40	3,00	0,02	0,02
174*	Каша вязкая молочная из риса	210	6,00	10,85	42,95	294	54,8	0,06	130,67	36,46	157,44	0,6
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,14	7,54	36,16			0,03	5,60	25,28	7,52	0,62
ГП	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	12,06	94,20		0,05	6,99	9,90	9,99	0,60
379*	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	18,00	0,04	113,20	12,60	81,00	0,12
338*	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00		0,03	16,00	9,00	11,00	2,20
всего (норма — не менее 500г):		546										
ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 7-11 лет			12,44	21,34	86,83	627,90	112,80	0,21	274,86	93,24	269,95	4,16

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

14*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	40,00	0,01	2,40	3,00	0,02	0,02
15*	Сыр поршьями	25	5,80	7,40	42,95	90,00	65,00	0,01	220,00	8,80	125,00	0,20
174*	Каша вязкая молочная из риса	210	6,00	10,85	42,95	294	54,8	0,06	130,67	36,46	157,44	0,6
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,70	0,24	11,30	54,24		0,05	8,40	37,92	11,28	0,93
ГП	Хлеб пшеничный	41	2,70	0,37	16,50	128,70		0,013	9,57	35,80	13,70	0,82
379*	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	18,00	0,04	113,20	12,60	81,00	0,12
ГП	Печенье "Цветик семицветик"	17	1,28	2,89	11,56	78,20		0,04	20,00	11,25	13,75	2,75
338*	Яблоки свежие	125	0,50	0,50	12,25	58,75		0,04	20,00	11,25	13,75	2,75
всего (норма — не менее 550г):		632										
ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 12 лет и старше			20,90	31,91	109,04	860,43	177,80	0,21	504,24	142,83	405,17	5,44

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

45*	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	1,18	2,92	5,82	54,36		0,02	15,39	22,47	13,58	25,48
112*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	93,6		0,02	0,76	21,81	29,42	12,18
229*	Минтай (филе) тушеный с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	5,82	0,05	3,73	39,07	48,53	162,19
128*	Картофельное пюре с маслом	150	3,10	9,16	17,99	172,86	50,00	0,14	17,80	41,66	27,40	87,02
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,99	0,28	13,19	63,28		0,05	6,44	7,00	29,60	0,87
ГП	Хлеб пшеничный	53	3,50	0,61	21,36	134,69		0,08	12,35	17,49	46,11	0,58
350*	Кисель из красной смородины	200	0,10	0,04	24,56	114,40		0,002	3,00	14,00	3,60	8,94
всего (норма — не менее 700г):		821										
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 7-11 лет			21,53	22,02	97,12	738,19	55,82	0,266	157,80	147,02	371,52	4,43

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

45*	Салат из белокочанной капусты с морковью	120	1,57	3,90	7,76	72,48		0,024	20,52	29,96	18,11	33,97
112*	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117		0,06	0,95	27,3	36,78	15,23
229*	Минтай (филе) тушеный с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	5,82	0,05	3,73	39,07	48,53	162,19
128*	Картофельное пюре с маслом	200	4,13	12,21	23,99	230,48	66,67	0,19	23,73	55,55	116,04	36,53
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,98	0,42	19,78	94,92		0,08	6,44	14,70	66,36	19,74
ГП	Хлеб пшеничный	65	4,29	0,59	26,19	204,10		0,102	15,15	21,45	21,65	1,64
350*	Кисель из красной смородины	200	0,10	0,04	24,56	114,40		0,002	3,00	14,00	3,60	8,94
338*	Яблоки свежие	130	0,44	0,44	10,78	51,70		0,034	11,00	14,99	9,90	11,25
всего (норма — не менее 800г):		1107										
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 12 лет и старше			25,65	27,63	129,86	990,08	72,49	0,542	62,93	210,72	320,77	309,50

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

45*	Салат из белокочанной капусты с морковью	120	1,57	3,90	7,76	72,48		0,024	20,52	29,96	18,11	33,97
112*	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117		0,06	0,95	27,3	36,78	15,23
229*	Минтай (филе) тушеный с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	5,82	0,05	3,73	39,07	48,53	162,19
128*	Картофельное пюре с маслом	200	4,13	12,21	23,99	230,48	66,67	0,19	23,73	55,55	116,04	36,53
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,98	0,42	19,78	94,92		0,08	6,44	14,70	66,36	19,74
ГП	Хлеб пшеничный	65	4,29	0,59	26,19	204,10		0,102	15,15	21,45	21,65	1,64
350*	Кисель из красной смородины	200	0,10	0,04	24,56	114,40		0,002	3,00	14,00	3,60	8,94
338*	Яблоки свежие	130	0,44	0,44	10,78	51,70		0,034	11,00	14,99	9,90	11,25
всего (норма — не менее 800г):		1107										
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 12 лет и старше			25,65	27,63	129,86	990,08	72,49	0,542	62,93	210,72	320,77	309,50

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Бекон	Жир	Углеводы	Энергетическая ценность	А.р.т.экв./сут	В1.мг/сут	В2.мг/сут	С.мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
-------------	--------------------	--------------	-------	-----	----------	-------------------------	----------------	-----------	-----------	----------	---------	--------	--------	--------

СЕЗОН: ОСЕНЬ

2 // ДЕНЬ: 9
 Аннотационные нормативы - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Делта плюс, 2017); Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий о питания при общеобразовательных школах (под общей редакцией В.Т. Лапшиной-Хлебниковой, 2004г)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет														
71*	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,04	0,024	10,5	8,4	12	15,6	0,54	
210*	Омлет натуральный	170	19,51	28,13	2,99	328,28	380,45	0,12	0,59	0,29	116,83	255,88	18,29	2,99
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,78	0,02	11,78	56,50	0,05	0,02			8,75	39,50	11,75	0,97
ГП	Хлеб пшеничный	29	1,91	0,26	11,66	91,06	0,05	0,02			6,76	9,37	9,66	0,58
ГП	Печенье "Шале"	24	3,36	8,16	32,64	220,80	0,026	0,038	1,24	56,12	30,16	40,52	1,20	
685	Чай с сахаром	200	0,20		15,00	58,00			0,27	13,60	11,73	22,13	2,13	
всего (норма — не менее 500г):		508			76,35	767,84	380,45	0,276	0,692	12,30	210,46	358,84	117,95	8,41
ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 7-11 лет 27,42														

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше														
71*	Помидоры свежие	50	0,55	0,1	1,9	11	0,03	0,02	8,75	7	10	13	0,45	
294*	Котлеты рубленые из филе грудки	90	14,27	13,71	13,32	234,00	32,28	0,16	0,13	0,74	48,91	18,16	65,45	2,96
309*	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,03			4,86	21,12	37,17	1,10
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,20	9,43	45,20	0,04	0,01			7,00	31,60	9,40	0,78
ГП	Хлеб пшеничный	39	2,57	0,35	15,72	122,46	0,013	0,03			9,11	34,07	13,01	0,78
338*	Бананы свежие	135	2,03	0,68	28,35	129,60	0,05	0,07	13,50	10,80	56,70	37,80	0,81	
685	Чай с сахаром	200	0,20		15,00	58,00			0,27	13,60	11,73	22,13	2,13	
всего (норма — не менее 550г):		684			110,17	768,71	32,28	0,35	0,31	23,26	101,28	183,38	197,96	9,01
ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 12 лет и старше 26,57														

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет														
24*	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	90	0,87	5,47	3,28	63,63		0,04	0,03	7,43	17,10	14,44	30,32	0,67
102*	Суп картофельный с фасолью	200	4,39	4,22	13,23	118,6		0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64
260*	Гуляш из свинины	100	10,64	28,19	2,89	309		0,28	0,09	0,92	20	22,39	128,62	2,21
302*	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75		0,21	0,11		14,82	135,83	203,93	4,56
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,99	0,28	13,19	63,28		0,05	0,02		9,80	44,24	13,16	1,09
ГП	Хлеб пшеничный	53	3,50	0,48	21,36	166,42		0,08	0,03		12,35	13,20	13,32	1,06
342*	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14		0,01	0,01	0,81	12,76	4,63	3,96	0,86
всего (норма — не менее 700г):		801			117,68	1067,82	0,00	0,85	0,35	13,82	120,97	263,19	463,99	12,09
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 7-11 лет 30,13														

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше														
24*	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	100	0,96	6,08	3,65	70,70		0,041	0,032	8,25	19,00	16,04	33,92	0,74
102*	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25		0,23	0,07	5,83	42,68	35,38	88,10	2,05
260*	Гуляш из свинины	100	10,64	28,19	2,89	309		0,28	0,09	0,92	20	22,39	128,62	2,21
302*	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,31	7,26	46,37	292,50		0,25	0,14		17,78	244,71	162,99	5,47
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,98	0,42	19,78	94,92		0,08	0,03		14,70	66,36	19,74	1,64
ГП	Хлеб пшеничный	68	4,49	0,61	27,40	213,52		0,11	0,04		15,80	22,44	22,64	1,36
338*	Апельсины свежие	120	0,86	0,19	7,80	84,58		0,04	0,024	50,09	29,22	19,20	10,85	0,25
342*	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60		0,01	0,01	0,90	14,18	5,14	4,40	0,96
всего (норма — не менее 800г):		1060			152,31	1328,07	0,00	1,04	0,44	65,99	173,36	431,86	471,26	14,68
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 12 лет и старше 35,89														

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность	Витамины					Железо
			белок	жир	углеводы		А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	

СЕЗОН: ОСЕНЬ

Д: 2 // ДЕНЬ: 7

технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М: Дели плюс, 2017)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

	50	0,60	2,36	3,85	38,75	0,01	0,01	0,03	3,75	20,00	7,50	18,75	0,35
ГП	170	19,51	28,13	2,99	328,28	380,45	0,12	0,59	0,29	116,83	255,88	18,29	2,99
ГП*	16	1,14	0,16	7,54	36,16		0,03	0,01		5,60	23,28	7,52	0,62
ГП	30	1,98	0,27	12,06	94,20		0,05	0,02		9,90	9,90	9,90	0,60
382*	180	3,67	3,19	15,82	106,74	21,96	0,05	0,169	1,43	137,00	19,21	112,10	0,43
338*	130	0,94	0,21	8,45	91,62		0,04	0,03	54,26	31,85	20,80	11,75	0,27
	576												
Итого ЗАВТРАК		27,84	34,32	50,71	695,75	402,42	0,3	0,852	59,73	318,27	338,37	178,40	5,26

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

	10	0,08	7,25	0,13	66	40,00	0,01	0,01	3,75 <th>2,40</th> <th>7,50</th> <th>3,00</th> <th>0,02</th>	2,40	7,50	3,00	0,02
14*	50	0,60	2,36	3,85	38,75	0,01	0,01	0,03	0,29	20,00	7,50	18,75	0,35
ГП	143	13,28	23,66	2,52	276,14	309,42	0,1	0,496	0,24	98,27	15,38	215,24	2,52
210*	24	1,70	0,24	11,30	54,24		0,05	0,02		8,40	37,92	11,28	0,93
ГП	42	2,77	0,38	16,93	131,88		0,014	0,03		9,81	36,69	14,01	0,84
ГП	180	3,67	3,19	15,82	106,74	21,96	0,05	0,169	1,43	137,00	19,21	112,10	0,43
382*	130	0,44	0,44	10,78	51,70		0,034	0,022	11,00	14,99	9,90	11,25	2,42
338*	569												
Итого ЗАВТРАК		22,46	30,27	61,20	659,45	331,39	0,258	0,767	16,42	288,47	126,60	382,63	7,49

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

	90	0,87	5,47	3,28	63,63		0,04	0,03	7,43	17,10	14,44	30,52	0,67
24*	200	1,44	3,94	9,00	83		0,04	0,038	8,54	39,78	20,9	43,68	0,98
82*	240	21,62	10,74	43,74	358,40	33,60	0,18	0,18	7,84	43,31	64,72	227,20	2,24
291*	28	1,99	0,28	13,19	63,28		0,05	0,02		9,80	44,24	13,16	1,09
ГП	53	3,50	0,48	21,36	166,42		0,08	0,03		12,35	13,20	13,32	1,06
ГП	100	1,50	0,50	21,00	96,00		0,04	0,05	10,00	8,00	42,00	28,00	0,60
338*	180	0,60	0,08	28,81	119,52		0,014	0,02	0,65	29,23	15,71	21,10	0,63
349*	891												
Итого ОБЕД		31,52	21,49	140,38	950,25	33,60	0,444	0,368	34,46	159,57	215,21	376,98	7,27

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

	50	0,35	0,05	0,95	6		0,02	0,01	2,45	8,5	7	15	0,25
71*	250	1,80	4,92	10,93	103,75		0,05	0,04	10,68	49,73	26,13	54,60	1,23
82*	280	2,52	1,53	51,03	418,00	39,20	0,21	0,21	9,15	50,53	75,50	265,07	2,61
291*	42	2,98	0,42	19,78	94,92		0,08	0,03		14,70	66,36	19,74	1,64
ГП	64	4,22	0,58	25,79	200,86		0,1	0,04		14,91	21,12	21,31	1,28
ГП	180	0,60	0,08	28,81	119,52		0,014	0,02	0,65	29,23	15,71	21,10	0,63
349*	100	1,50	0,50	21,00	96,00		0,04	0,05	10,00	8,00	42,00	28,00	0,60
338*	966												
Итого ОБЕД		36,67	19,08	158,29	1039,05	39,20	0,514	0,4	32,93	175,60	253,82	424,82	8,24

№ рецептуры*	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевая ценность, г		Энергетическая		Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
		белок	жир	углеводы	А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо			

СЕЗОН: ОСЕНЬ

ЛЯ. 2 // ДЕНЬ: 6

к технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

14*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	40,00	0,01	2,40								
176	Каша молочная рисовая с тынковой	210	6,55	10,90	41,57	291,00	54,80	0,08	0,18	5,11	144,86	44,53	171,80	0,84	3,00	0,02	0,84
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,20	9,43	45,20		0,04	7,00		31,60	9,40	0,78	0,60			
ГП	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	12,06	94,20		0,05	6,99		9,90	9,99	0,60	0,60			
685	Чай с сахаром	200	0,20		15,00	58,00		0,27	13,60		11,73	22,13	2,13				
338*	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70		0,033	11,00		17,60	9,90	12,10	2,42			
	<i>всего (норма — не менее 500г):</i>	580			88,97	606,10	94,80	0,203	16,38	0,242	192,45	107,66	228,42	6,79			
	ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 7-11 лет		10,68	19,06	88,97	606,10	94,80	0,203	16,38	0,242	192,45	107,66	228,42	6,79			

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

15*	Сыр порциями	30	6,96	8,85		108,00	78,00	0,015	0,09	0,21	264,00	10,50	150,00	0,30			
176	Каша молочная рисовая с тынковой	210	6,55	10,90	41,57	291,00	54,80	0,08	0,18	5,11	144,86	44,53	171,80	0,84			
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,28	0,18	8,48	40,68		0,04	8,64		6,30	28,44	8,46	0,70			
ГП	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	16,12	125,60		0,013	0,03		9,34	34,94	13,34	0,80			
685	Чай с сахаром	200	0,20		15,00	58,00		0,27	13,60		11,73	22,13	2,13				
338*	Апельсины свежие	100	0,76	0,17	6,83	74,00		0,03	0,021	77,70	25,57	16,80	9,49	0,22			
	<i>всего (норма — не менее 550г):</i>	598			88,00	697,28	132,80	0,178	8,961	83,29	463,67	146,94	375,22	4,99			
	ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 12 лет и старше		18,39	20,46	88,00	697,28	132,80	0,178	8,961	83,29	463,67	146,94	375,22	4,99			

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

75*	Икра свекольная	90	2,13	0,09	20,58	166,77		0,02	0,04	5,10	53,30	27,13	54,83	1,53			
102*	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,23	118,6		0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64			
294*	Котлеты рубленые из филе индейки	90	13,73	21,78	13,57	306,00	60,00	0,07	0,18	0,15	48,27	17,78	113,69	1,31			
309*	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45		0,06	0,03		4,86	21,12	37,17	1,10			
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,99	0,28	13,19	63,28		0,05	0,02		9,80	44,24	13,16	1,09			
ГП	Хлеб пшеничный	53	3,50	0,48	21,36	166,42		0,08	0,03		12,35	13,20	13,32	1,06			
ГП	Сок яблочный	180	0,90		18,18	76,32	2,52	0,02	0,02	3,60	12,60	12,60	7,20	2,52			
	<i>всего (норма — не менее 700г):</i>	791			126,56	1065,84	62,52	0,48	0,38	13,51	175,32	164,53	309,85	10,25			
	ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 7-11 лет		32,16	31,37	126,56	1065,84	62,52	0,48	0,38	13,51	175,32	164,53	309,85	10,25			

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

75*	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30		0,03	0,04	5,67	59,22	30,14	60,92	1,70			
102*	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25		0,23	0,07	5,83	42,68	35,58	88,10	2,05			
294*	Котлеты рубленые из филе индейки	110	16,78	6,62	16,58	374	73,37	0,08	0,22	0,18	59,00	21,74	138,96	1,6			
309*	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14		0,07	0,03		5,83	25,35	44,60	1,32			
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	0,40	18,84	90,40		0,08	0,03		14,00	63,20	18,80	1,56			
ГП	Хлеб пшеничный	61	4,03	0,55	24,58	191,54		0,096	0,04		14,21	20,11	20,31	1,22			
ГП	Печенье "Цветик семицветик"	17	2,56	5,78	23,12	156,40											
388*	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38		0,01	0,05	90,00	19,21	3,10	3,10	0,57			
	<i>всего (норма — не менее 800г):</i>	938			172,94	1427,41	73,37	0,596	0,48	101,68	214,15	199,22	374,79	10,02			
	ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 12 лет и старше		41,30	24,39	172,94	1427,41	73,37	0,596	0,48	101,68	214,15	199,22	374,79	10,02			

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г			Пищевая ценность, г			Энергетическая			Витамины					Минеральные вещества, мг/сут			
		белок	жир	углеводы	А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо							

СЕЗОН: ОСЕНЬ

1 // ДЕНЬ: СУББОТА
 Эмпирических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Мотыгиной и В.А. Лутельяна. - М. ДеЛи плюс, 2017), Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобразовательных школах (под общей редакцией В.Т. Лапшиной-Хлебродифформ, 2004г.)

№ рецептуры	Наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше		А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
		15	10,9								
14*	Масло сливочное	0,12	10,9	99	60,00	0,02	0,02	3,60		4,50	0,03
306*	Горошек консервированный	0,86	0,82	17,76	4,20	0,01	2,91	7,18	6,05	18,40	0,21
210*	Омлет натуральный	13,28	23,66	2,52	309,42	0,1	0,496	98,27	15,38	212,24	2,52
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	1,78	0,25	11,78	56,50	0,04	0,02	8,75	39,50	11,75	0,97
ПП	Хлеб пшеничный	2,77	0,38	16,93	131,88	0,014	0,03	9,81	36,69	14,01	0,84
685	Чай с сахаром	0,20		15,00	58,00		0,27	13,60	11,73	22,13	2,13
338*	Яблоки свежие	0,54	0,54	13,27	63,63	0,042	0,027	18,34	12,18	13,85	2,98
<i>всего (норма — не менее 550г);</i>		615									
ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 7-11 лет		19,55	36,55	61,43	373,62	0,216	0,603	159,55	121,53	299,88	9,68

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше		А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
		100	3,25								
45*	Салат из белокочанной капусты с морковью	1,31	3,25	6,47	60,40	0,02	0,04	24,97	15,09	28,31	0,47
96*	Рассольник ленинградский	2,02	5,09	11,98	107,25	0,09	0,06	8,38	29,15	24,18	56,73
260*	Гуляш из свинины	10,64	28,19	2,89	309	0,28	0,09	22,39	22,39	128,62	2,21
128*	Картофельное пюре с маслом	3,72	10,99	21,59	207,43	0,17	0,13	21,36	49,99	32,88	156,64
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	2,98	0,42	19,78	94,92	0,08	0,03	14,70	66,36	19,74	1,64
ПП	Хлеб пшеничный	3,56	0,49	21,76	169,56	0,085	0,032	12,58	17,82	17,98	1,08
338*	Бананы свежие	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	0,05	10,00	42,00	28,00	0,60
388*	Напиток из плодов шиповника	0,61	0,25	18,68	79,38	0,01	0,05	90,00	19,21	3,10	0,57
<i>всего (норма — не менее 700г);</i>		1006									
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 7-11 лет		26,34	49,18	124,15	1123,94	0,775	0,482	178,60	223,82	439,12	9,35

№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевая ценность, г				Энергетическая ценность				Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	Масса порции	Безот	Жиры	Углеводы	Вит. А, мкг/сут	Вит. В1, мкг/сут	Вит. В2, мкг/сут	Самг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо						

1 // ДЕНЬ: 5 **СЕЗОН: ОСЕНЬ**

числеса нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тузельяна - М: ДеЛи плюс, 2017); Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобразовательных школах (под общей редакцией В.Т. Лапшиной-Хлебпрод, д/информ, 2004г)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет															
ГП	Икра кабачковая	50	0,60	2,36	3,85	38,75	0,01	0,01	0,03	3,75	20,00	7,50	18,75	0,35	0,35
71*	Котлеты домашние	90	10,94	20,90	8,24	264,13	41,87	0,14	0,08	0,20	15,83	16,08	107,53	1,72	1,72
02*	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50		0,14	0,08		9,88	90,55	135,95	3,04	3,04
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,70	0,24	11,30	54,24		0,05	0,02		8,40	37,92	11,28	0,93	0,93
ГП	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	12,06	94,20		0,05	0,02		6,99	9,90	9,90	0,60	0,60
38*	Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,00		0,04	0,05	10,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,60
86	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		15,20	60,00				2,83	14,20	2,40	4,40	0,36	0,36
	всего (норма - не менее 500г):	594													
	ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 7-11 лет	22,75	28,33	97,41	769,82	41,88	0,43	0,28	16,78	83,30	206,35	315,90	7,60	7,60	7,60

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше															
П	Икра кабачковая	55	0,66	2,60	4,24	42,63	0,01	0,01	0,03	4,13	22,00	8,25	20,63	0,39	0,39
71*	Котлеты домашние	90	10,94	20,90	8,24	264,13	41,87	0,14	0,08	0,20	15,83	16,08	107,53	1,72	1,72
02*	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75		0,21	0,12		14,82	135,83	203,93	4,56	4,56
П	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,63	0,23	10,80	51,98		0,05	0,02		8,05	36,34	10,81	0,89	0,89
36	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	16,12	125,60		0,013	0,03		9,34	34,94	13,34	0,80	0,80
П	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		15,20	60,00				2,83	14,20	2,40	4,40	0,36	0,36
П	Печенье "Цветик семицветик"	17	1,28	2,89	11,56	78,20									
	всего (норма - не менее 350г):	573													
	ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 12 лет и старше	26,05	33,07	104,80	866,29	41,88	0,423	0,28	7,16	84,24	233,84	360,64	8,72	8,72	8,72

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет															
*	Салат из свежих огурцов	90	0,68	5,42	2,11	59,94		0,03	0,03	4,22	20,09	11,87	35,63	0,52	0,52
1*	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,18	6,88	16,00	174,64	7	0,14	0,14	11,26	37,23	40,95	144,91	1,7	1,7
*	Сердце говяжье в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	25,6	0,27	0,57	1,39	27,53	23,32	181,35	3,96	3,96
Г	Рис припущенный	150	3,63	4,30	37,00	199,95		0,02	0,02		2,42	19,01	60,60	0,51	0,51
Г	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,99	0,28	13,19	63,28		0,05	0,02		9,80	44,24	13,16	1,09	1,09
*	Хлеб пшеничный	53	3,50	0,48	21,36	166,42		0,08	0,03		12,35	13,20	13,32	1,06	1,06
*	Кисель из красной смородины	200	0,10	0,04	24,56	114,40		0,002	0,006	3,00	14,00	3,60	8,94	0,10	0,10
	всего (норма - не менее 700г):	871													
	ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 7-11 лет	32,16	26,58	117,07	930,63	32,60	0,596	0,816	19,87	123,42	156,19	457,91	8,94	8,94	8,94

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше															
*	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,6		0,03	0,04	4,69	22,32	13,19	39,59	0,57	0,57
*	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,59	18,79	144,25	21,05	0,11	0,08	5,75	33,4	25,35	72,23	1,18	1,18
*	Сердце говяжье в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	25,6	0,27	0,57	1,39	27,53	23,32	181,35	3,96	3,96
*	Рис припущенный	180	4,36	5,16	44	239,94		0,03	0,02		2,9	22,81	72,72	0,62	0,62
*	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,34	0,33	15,54	74,58		0,06	0,024		11,55	52,14	15,51	1,29	1,29
*	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,63	28,21	219,80		0,11	0,042		16,31	23,10	23,31	1,40	1,40
*	Кисель из красной смородины	180	0,09	0,04	22,10	102,96		0,0002	0,0054	2,70	12,60	3,24	8,05	0,09	0,09
	всего (норма - не менее 800г):	913													
	ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 12 лет и старше	28,79	25,95	133,84	1000,13	47,22	0,6132	0,7814	14,53	126,61	163,15	412,76	9,11	9,11	9,11

№ рецептура*	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г			Энергетическая	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
			белок	жир	углеводы		А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо

СЕЗОН: ОСЕНЬ

Я: 1 // ДЕНЬ: 4
 технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М: ДеЛи плюс, 2017)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

71*	Помидоры свежие.	50	0,55	0,1	1,9	11	0,03	0,02	8,75	7	10	13	0,45
204*	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	28,99	284,24	97,92	0,11	0,19	250,90	17,27	171,77	1,05
ГП	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	12,06	94,20	0,05	0,02	0,90	6,99	9,90	9,60	0,60
379*	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	18,00	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00	0,12
338*	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20
<i>всего (норма — не менее 500г):</i>		530											
ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 7-11 лет		17,28	16,71	67,10	526,98	115,92	0,22	0,31	20,11	394,09	60,77	284,76	4,42

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

71*	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	0,024	10,5	8,4	12	15,6	0,54
204*	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	115,20	0,13	0,22	295,20	20,32	202,10	1,23
ГП	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,32	14,11	109,90	0,08	0,027	1,17	8,17	30,57	11,67	0,70
379*	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	18,00	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00	0,12
338*	Апельсины свежие	120	0,86	0,19	7,80	84,58	0,04	0,024	50,09	29,22	19,20	10,85	0,25
<i>всего (норма — не менее 530г):</i>		595											
ИТОГО ЗАВТРАК для возрастной категории 12 лет и старше		20,21	18,96	72,65	632,62	133,20	0,206	0,345	61,98	454,19	94,69	321,22	2,84

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

23*	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	90	0,99	5,5	4,11	69,93	0,043	0,027	16,25	15,96	15,71	28,66	0,75
82*	Борщ с картофелем и капустой	200	1,44	3,94	9,00	83	0,04	0,038	8,54	39,78	20,9	43,68	0,98
279*	Тэфтели (говядина) 60/50	110	7,46	8,29	9,44	142,00	33,00	0,05	0,41	23,65	16,50	83,14	0,68
171*	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	38,00	243,75	37,50	0,12	0,06	33,83	34,37	146,69	2,48
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,99	0,28	13,19	63,28	0,05	0,02	9,80	44,24	13,16	1,09	0,12
ГП	Хлеб пшеничный	53	3,50	0,48	21,36	166,42	0,08	0,03	12,35	13,20	13,32	1,06	0,12
388*	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38	0,01	0,05	90,00	19,21	3,10	3,10	0,57
<i>всего (норма — не менее 700г):</i>		811											
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 7-11 лет		22,40	26,25	113,78	847,76	70,50	0,393	0,291	115,20	154,58	148,02	331,75	7,61

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

23*	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100	1,1	6,11	4,57	77,7	0,05	0,03	18,05	17,74	17,46	31,84	0,83
82*	Борщ с картофелем и капустой	250	1,80	4,92	10,93	103,75	0,05	0,04	10,68	49,73	26,13	54,60	1,23
279*	Тэфтели (говядина) 60/50	110	7,46	8,29	9,44	142,00	33,00	0,05	0,41	23,65	16,50	83,14	0,68
171*	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50	45,00	0,14	0,07	40,60	41,25	176,03	2,98
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,70	0,38	17,90	85,88	0,07	0,03	13,30	60,04	17,86	1,48	0,12
ГП	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	23,18	188,40	0,094	0,036	13,98	19,80	19,98	1,20	0,12
338*	Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	105,60	0,04	0,06	11,00	8,80	46,20	30,80	0,66
388*	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,28	20,76	88,20	0,012	0,06	100,00	21,34	3,44	3,44	0,63
<i>всего (норма — не менее 800г):</i>		1048											
ИТОГО ОБЕД для возрастной категории 12 лет и старше		27,04	30,08	155,95	1084,03	78,00	0,51	0,391	140,14	189,14	230,82	417,69	9,69

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции		бюджет	жир		углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
		шт.	г		г	г			В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	

СЕЗОН: ОСЕНЬ

1 // ДЕНЬ: 3

Исходные нормативы - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.Делта плюс, 2017г.) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобразовательных школах (под общей редакцией В.Т.Дашининой-Хлебниной, 2004г.)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

223*	Запеканка из творога	150	20,42	16,55	25,39	353	97,5	0,08	0,42	0,51	229,76	33,04	276,94	0,92
пп	Молоко стуженое	20	1,50	0,04	11,36	52,00	0,01	0,03	0,20	63,40	6,80	45,80	0,04	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,14	0,16	7,54	36,16	0,03	0,01	0,05	5,60	25,28	7,52	0,62	
ПП	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	12,06	94,20	0,05	0,02	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	2,20
386*	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	40,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20
338*	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00								
Итого ЗАВТРАК для возрастной категории 7-11 лет		516	31,24	22,42	74,15	682,36	137,50	0,28	0,84	12,11	561,75	112,02	551,25	4,58

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

14*	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99	60,00		0,02		3,60		4,50	0,03
306*	Горюшек консервированный	30	0,86	0,82	1,73	17,76	4,20	0,02	0,01	2,91	7,18	6,05	18,40	0,21
210*	Омлет натуральный	143	13,28	23,66	2,52	276,14	309,42	0,1	0,496	0,24	98,27	15,38	215,24	2,52
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,91	0,27	12,71	61,02	0,06	0,02	0,03	9,34	34,94	13,34	0,80	
ПП	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	16,12	125,60	0,013	0,03	2,83	14,20	2,40	4,40	0,36	
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,56	13,72	65,80		0,042	0,03	14,00	22,40	12,60	15,40	3,08
338*	Яблоки свежие	140	0,56	0,56										
Итого ЗАВТРАК для возрастной категории 12 лет и старше		595	19,67	36,57	62,20	705,32	373,62	0,235	0,609	19,98	164,44	114,03	283,97	8,05

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

75*	Икра свекольная	90	2,13	0,09	20,58	166,71		0,02	0,04	5,10	53,30	27,13	54,83	1,55
96*	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	10,00	85,8	0,07	0,05	6,7	23,32	19,34	45,38	0,74	
235*	Шницель рыбный натуральный из филе минтая	95	11,95	13,25	8,00	198,64	48,36	0,054	0,073	3,54	61,65	33,49	190,67	2,66
128*	Картофельное пюре с маслом	150	3,10	9,16	17,99	172,86	50,00	0,14	0,11	17,80	41,66	27,40	87,02	1,03
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,99	0,28	13,19	63,28	0,05	0,02	0,05	9,80	44,24	13,16	1,09	
ПП	Хлеб пшеничный	53	3,50	0,48	21,36	166,42	0,08	0,03	0,08	12,35	13,20	13,32	1,06	
ПП	Сок яблочный	180	0,90		18,18	76,32	2,52	0,02	0,02	3,60	12,60	12,60	7,20	2,52
Итого ОБЕД для возрастной категории 7-11 лет		796	25,18	27,33	109,30	930,09	100,88	0,434	0,343	36,74	214,68	177,40	411,58	10,63

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

75*	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30		0,03	4,2	5,67	59,22	60,92	30,14	1,70
96*	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	0,09	0,06	8,38	29,15	24,18	56,73	0,93	
235*	Шницель рыбный натуральный из филе минтая	105	13,21	14,64	8,72	219,55	53,45	0,059	0,08	3,91	68,14	37,02	210,74	2,94
128*	Картофельное пюре с маслом	200	4,13	12,21	23,99	230,48	66,67	0,19	0,15	23,73	55,55	116,04	36,53	13,37
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,19	0,45	21,19	101,70	0,09	0,03	0,09	15,75	71,10	21,15	1,76	
ПП	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,63	28,21	219,80	0,11	0,042	0,11	16,31	23,10	23,31	1,40	
342*	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60		0,011	0,011	0,90	14,18	5,14	4,40	0,96
Итого ОБЕД для возрастной категории 12 лет и старше		970	29,70	33,28	144,84	1178,68	120,12	0,5757	4,573	42,59	258,30	337,50	383,00	23,06

АСОВАНО:
авательное учреждение:
Руководит
зь руководителя:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор Автономной некоммерческой организации
«Кубанский федеральный центр социального питания»
Н.С. Аколова

Примерное двухнедельное циклическое меню (сезон: осень 2022г) для организации питания учащихся возрастной категории 7-11 лет, 12 и старше в общеобразовательных учреждениях (завтрак и обед)

Общеобразовательные учреждения: МБОУ гимназия №1, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №4, МАОУ СОШ №5, МБОУ СОШ №6
МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ №10, МАОУ СОШ №11, МБОУ СОШ №12, МБОУ СОШ №14
МБОУ СОШ №15, МБОУ ООШ №16, МБОУ СОШ №18, МБОУ СОШ №19, МБОУ СОШ №20, МБОУ ООШ №22
МБОУ ООШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ СОШ №25, МБОУ ООШ №26, МБОУ ООШ №28, МБОУ СОШ №29
МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ ООШ №32, МБОУ СОШ №33, МБОУ СОШ №34
МАОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ СОШ №37, МБОУ ООШ №38, МБОУ ООШ №39

17.08.2022
МО Туапсинский район